

共催  
久万高原町

# そろそろ自分のコト そろそろ親のコト

## ～楽しく分かる終活講座～

年を取ると、若いころとは、同じようにいきません。動きも遅くなるし、覚えることも、だいぶ苦手になってきます。これは老化現象でしょうか。でも、老人は病人ではありません。まだまだそれなりに、元気に暮らしていくことができます。老いをどう受け止め、どう考えるかは、今をどう支え、これから何が必要になるかを知る、大事な学びになります。ぜひ、お誘いあわせの上、ご参加ください。

日時 2019年 7月8日(月) 14:00～16:00  
 場所 久万高原町中央公民館(久万町民館) 2階 ホール  
 (久万高原町久万188)

共催 久万高原町  
 定員 100名  
 対象 愛媛県民一般 (介護職等専門職の方も受講できます。)  
 実費 無料  
 講師 NPO法人 メイアイヘルプユー 理事 鳥海 房枝 先生

申込方法 電話・FAX・ホームページから  
 申込締切 2019年6月10日(月) 午前9時まで受付

\* 申込み状況により、受付締切日以降でも受講可能な場合があります。受付状況につきましては、当センターへお問い合わせいただくか、またはホームページでご確認ください。



“ みんなで学ぼう介護のいろは ”

＜お問い合わせ先＞  
 愛媛県在宅介護研修センター  
 (愛称: 愛ケア)

TEL: 089-914-0721 FAX: 089-914-0732

(ホームページ) <http://home.e-catv.ne.jp/e-zaitakukaigo/>

無料駐車場あり

(久万高原町役場・久万高原町産業文化会館の駐車場)

◆松山自動車道松山ICより 自動車約35分

【会場周辺図】



申込年月日 年 月 日

### 受講申込票

受講希望の講座名	そろそろ自分のコト そろそろ親のコト ～楽しく分かる終活講座～	受講日	2019.7.8(月)
ふりがな		事業所名 団体名	
氏名		職業	
受講票送付先	(自宅・事業所) ※どちらかに○をつけてください	電話番号	
送付先住所	〒		
☆以前に愛媛県在宅介護研修センターで研修を受講したことがありますか? (はい・いいえ)			

- \* 同一事業所から多数お申し込みの場合、申込票1枚につき2名以内のご記入をお願いいたします。
- \* 講座受付終了後抽選し、当選された方(受講いただける方)には2週間以内に受講票を郵送いたしますが、受講の可否をお知りになりたい方は、直接当センターまでお問い合わせ下さい。
- \* 受講申込票にご記入いただいた個人情報は、当センターが責任を持って管理いたします。