

# 生活リハビリとは何か

## ～生活行為に勝る訓練なし～

私たちが普通に行っている食事・排泄・入浴。それが、介護が必要になった途端に全く別物になってしまうことがあります。介護用品に囲まれた生活、食事も排泄もベッドの上で、そして入浴はストレッチャーに横になって…本当にそういう生活しか出来ないのでしょうか？何とか普通に暮らせないものだろうか？と試したことはありますか。試したことが無い方は、ぜひこの講座で、試し方を学んでください。介護に「やりがい」を感じられます。

日時 2019年 7月30日(火) 13:30～16:00  
 場所 愛媛県在宅介護研修センター (松山市末町甲9-1)  
 定員 40名 [応募者多数の場合は抽選にて受講者を決定いたします。]  
 対象 愛媛県民一般 (介護職等専門職の方も受講できます。)  
 実費 400円  
 講師 愛媛県在宅介護研修センター センター長 **金田 由美子**  
 申込方法 電話・FAX・ホームページから  
 申込締切 2019年7月1日(月) 午前9時まで受付



\* 申込み状況により、受付締切日以降でも受講可能な場合があります。受付状況につきましては、当センターへお問い合わせいただくか、またはホームページでご確認ください。



“みんなで学ぼう介護のいろは”

＜お問い合わせ先＞  
**愛媛県在宅介護研修センター**  
 (愛称: **愛ケア**)

TEL: 089-914-0721 FAX: 089-914-0732

(ホームページ) <http://home.e-catv.ne.jp/e-zaitakukaigo/>

- ◆ 無料駐車場有 (40台)
- ◆ 公共交通機関ご利用の際は…
  - 伊予鉄道バス 52番線「湯山」「湯の山ニュータウン」行きのりば [ JR松山駅では ③ / 伊予鉄松山市駅では ⑦ ]
  - 停車駅 「食場」バス停 (バス停より徒歩 約3分)

【当センターの周辺図】



申込年月日 年 月 日

### 受講申込票

受講希望の講座名	生活リハビリとは何か ～生活行為に勝る訓練なし～	受講日	2019.7.30(火)
ふりがな		事業所名	
氏名		団体名	
受講票送付先	(自宅・事業所) ※どちらかに○をつけてください	職業	
送付先住所	〒	電話番号	

☆以前に愛媛県在宅介護研修センターで研修を受講したことがありますか? (はい・いいえ)

- \* 同一事業所から多数お申し込みの場合、申込票1枚につき2名以内のご記入をお願いいたします。
- \* 講座受付終了後抽選し、当選された方(受講いただける方)には2週間以内に受講票を郵送いたしますが、受講の可否をお知りになりたい方は、直接 当センターまでお問い合わせ下さい。
- \* 受講申込票にご記入いただいた個人情報、当センターが責任を持って管理いたします。