

介護予防  
講座

# そもそも介護予防とは ～私は、何をすればいいんでしょう～

介護予防という言葉が盛んに使われるようになったのは、介護保険が始まってすぐでした。「どうすれば、介護を受けることなく暮らしていけるか?」「それには予防することが必要だ!」と、そこまではよくわかるのですが、さあ、具体的には、何を、どうすればよいのでしょうか?この講座で、もう一度、介護予防を最初から学んでみましょう。  
\*実技あり \*動きやすい服装でお越しください。

日時 2019年 8月30日(金) 13:30 ~ 15:30  
場所 愛媛県在宅介護研修センター (松山市末町甲9-1)  
定員 25名 [応募者多数の場合は抽選にて受講者を決定いたします。]  
対象 愛媛県民一般 (介護職等専門職の方も受講できます。)  
実費 400円  
講師 あき整形外科リハビリテーションクリニック 副院長 吉野 一弘 先生  
申込方法 電話・FAX・ホームページから  
申込締切 2019年7月30日(火) 午前9時まで受付

\*申込み状況により、受付締切日以降でも受講可能な場合があります。受付状況につきましては、当センターへお問い合わせいただくか、またはホームページでご確認ください。



“みんなで学ぼう介護のいろは”  
<お問い合わせ先>  
愛媛県在宅介護研修センター  
(愛称: 愛ケア)  
TEL: 089-914-0721 FAX: 089-914-0732  
(ホームページ) <https://ehime-zaitakukaigo.com/>

【当センターの周辺図】



- ◆無料駐車場有 (40台)
- ◆公共交通機関ご利用の際は…  
○伊予鉄道バス 52番線「湯山」「湯の山ニュータウン」行きのりば [JR松山駅では③ / 伊予鉄松山市駅では⑦]  
停車駅 「食場」バス停 (バス停より徒歩 約3分)

## 受講申込票

申込年月日 年 月 日

受講希望の講座名	そもそも介護予防とは ～私は、何をすればいいんでしょう～	受講日	2019.8.30(金)
ふりがな		事業所名 団体名	
氏名		職業	
受講票送付先	(自宅・事業所) ※どちらかに○をつけてください	電話番号	
送付先住所	〒		

☆以前に愛媛県在宅介護研修センターで研修を受講したことがありますか? (はい・いいえ)

- \* 同一事業所から多数お申し込みの場合、申込票1枚につき2名以内のご記入をお願いいたします。
- \* 講座受付終了後抽選し、当選された方(受講いただける方)には2週間以内に受講票を郵送いたしますが、受講の可否をお知りになりたい方は、直接 当センターまでお問い合わせ下さい。
- \* 受講申込票にご記入いただいた個人情報、当センターが責任を持って管理いたします。