

実技  
講座

# 外出を楽しくする、らくらく介助

外出することは、誰でも楽しみなものです。でも介護が必要な方との外出となると、それは楽しみからは、ほど遠いものになりかねません。例えば、乗用車の乗り降り、階段の昇降など、考えただけでも不安になります。その不安を解消するために、上手に介助する方法をマスターしましょう。介護する側もされる側も、何の心配もなくそれができたら、それだけ外出が楽しめるようになりますよね。

**\*実技あり \*動きやすい服装で、上靴をご持参ください。**

日時 2019年 10月24日(木) 13:30 ~ 16:30  
 場所 愛媛県在宅介護研修センター (松山市末町甲9-1)  
 定員 40名 [応募者多数の場合は抽選にて受講者を決定いたします。]  
 対象 愛媛県民一般 (介護職等専門職の方も受講できます。)  
 実費 400円  
 講師 株式会社アクティブサポート 代表取締役  
 心身機能訓練・レクリエーション研究所 所長 **藤田 健次 先生**  
 申込方法 電話・FAX・ホームページから  
 申込締切 2019年9月24日(火) 午前9時まで受付



\*申込み状況により、受付締切日以降でも受講可能な場合があります。受付状況につきましては、当センターへお問い合わせいただくか、またはホームページでご確認ください。



“みんなで学ぼう介護のいろは”

<お問い合わせ先>  
**愛媛県在宅介護研修センター**  
 (愛称: **愛ケア**)

TEL: 089-914-0721 FAX: 089-914-0732

(ホームページ) <https://ehime-zaitakukaigo.com/>

- ◆無料駐車場有 (40台)
- ◆公共交通機関ご利用の際は…
- 伊予鉄道バス 52番線「湯山」「湯の山ニュータウン」行きのりば [ JR松山駅では③ / 伊予鉄松山市駅では⑦ ]  
 停車駅 「食場」バス停 (バス停より徒歩 約3分)

【当センターの周辺図】



申込年月日 年 月 日

## 受講申込票

受講希望の講座名	外出を楽しくする、らくらく介助	受講日	2019.10.24(木)
ふりがな		事業所名	
氏名		団体名	
		職業	
受講票送付先	(自宅・事業所) ※どちらかに○をつけてください	電話番号	
住所	〒		

☆以前に愛媛県在宅介護研修センターで研修を受講したことがありますか? (はい・いいえ)

- \* 同一事業所から多数お申し込みの場合、申込票1枚につき2名以内のご記入をお願いいたします。
- \* 講座受付終了後抽選し、当選された方(受講いただける方)には2週間以内に受講票を郵送いたしますが、受講の可否をお知りになりたい方は、直接当センターまでお問い合わせ下さい。
- \* 受講申込票にご記入いただいた個人情報は、当センターが責任を持って管理いたします。