

# 介護におけるメンタルヘルス

介護にまつわるストレスとは、どのようなものがあるのでしょうか？お身内の介護の場合、もちろん介護そのものの身体的・精神的ストレスがあります。それ以外にも、日ごろの人間関係や金銭問題など、新たなストレスが生まれることもあります。介護の職場も同様に、介護そのもののストレスに加えて、職員間の価値観の違いから起こるストレスは深刻です。何か解決法は無いものかと探っていたところに行きついたのが、今回の講座です。解決の糸口が、きっと見つかることでしょう。

日 時 2020年 6月10日(水) 13:30 ~ 15:30  
 場 所 愛媛県在宅介護研修センター(松山市末町甲9-1)  
 定 員 40名 [応募者多数の場合は抽選にて受講者を決定いたします。]  
 対 象 愛媛県民一般(介護職等専門職の方も受講できます。)  
 実 費 400円  
 講 師 株式会社グッドコミュニケーション 代表取締役 **中田 康晴** 先生  
 申込方法 電話・FAX・ホームページから  
 申込締切 2020年5月15日(金)午前9時まで受付

\* 申込み状況により、受付締切日以降でも受講可能な場合があります。受付状況につきましては、当センターへお問い合わせいただくか、またはホームページでご確認ください。



“みんなで学ぼう介護のいろは”

<お問い合わせ先>  
**愛媛県在宅介護研修センター**  
 (愛称: **愛ケア**)

TEL: 089-914-0721 FAX: 089-914-0732

(ホームページ) <https://ehime-zaitakukaigo.com/>

- ◆無料駐車場有(40台)
- ◆公共交通機関ご利用の際は…  
 ○伊予鉄道バス 52番線「湯山」「湯の山ニュータウン」行きのりば [JR松山駅では③ / 伊予鉄松山市駅では⑦]  
 停車駅 「食場」バス停 (バス停より徒歩 約3分)

【当センターの周辺図】



## 受講申込票

申込年月日 年 月 日

受講希望の講座名	介護におけるメンタルヘルス	受講日	2020.6.10(水)
ふりがな		事業所名	
氏名		団体名	
		職業	
受講票送付先	(自宅・事業所) ※どちらかに○をつけてください	電話番号	
送付先住所	〒		

☆以前に愛媛県在宅介護研修センターで研修を受講したことがありますか？ (はい・いいえ)

- \* 同一事業所から多数お申し込みの場合、申込票1枚につき2名以内でのご記入をお願いいたします。
- \* 講座受付終了後抽選し、当選された方(受講いただける方)には2週間以内に受講票を郵送いたしますが、受講の可否をお知りになりたい方は、直接当センターまでお問い合わせ下さい。
- \* 受講申込票にご記入いただいた個人情報、当センターが責任を持って管理いたします。