

動画  
配信

# 腰痛を予防しよう

よく介護と腰痛はセットのように言われますが、本当にそうでしょうか？この研修では、腰痛の原因と介護の関係を学ぶところから始めてみます。そして、それを基礎とした腰痛予防を学んでいただきます。在宅で介護をなさっている方も、介護を生業としていらっしゃる方も、必見の研修です。ぜひご視聴ください。

配信期間	2021年 3月16日（火）～ 3月22日（月）
視聴時間	約1時間
対象	愛媛県民一般（介護職等専門職の方も受講できます。）
実費	無料
講師	ふくしとオカリナのフリー講師 杉本 詠二 先生
申込方法	ホームページから
受付締切	2021年3月9日（火）まで受付



特別養護老人ホームの介護職員→介護支援専門員→介護福祉士養成の大学教員の職業を経て、現在は「ふくしとオカリナのフリー講師」として県内の介護事業所での研修やオカリナ演奏、オカリナ講師として活動中！

介護福祉士 30周年記念として電子書籍「認知症のじいさま・ばあさまに教わったこと (Amazon kindle)」を出版。ふくしのイベントや、オカリナの演奏等に関する情報を自身ホームページ「ふくしとオカリナのえいじろう」  
<https://ejiro277.wixsite.com/mysite> にて展開中。



“ みんなで学ぼう介護のいろは ”

<お問い合わせ先>

愛媛県在宅介護研修センター（愛称：愛ケア）

〒791-0122 松山市末町甲9番地1

TEL：089-914-0721 FAX：089-914-0732

（ホームページ）<https://ehime-zaitakukaigo.com/>



- \* 受付締切後、IDとパスワードをメールで送付いたします。メールが受信できるよう「ehime-zaitakukaigo.com」のドメインをあらかじめ登録してください。
- \* 受付状況についてお知りになりたい方は、当センターまでお問い合わせ下さい。
- \* 受講申込フォームにご記入いただいた個人情報は、当センターが責任を持って管理いたします。