

# 生活習慣病と認知症 ～関係と予防について～

生活習慣病の予防は、有効な認知症予防ということをご存知ですか？ 認知症高齢者は、2025年に約730万人に達すると予測されていますが、糖尿病の予防状況によっては30万人のプラス・マイナスが出るそうです。糖尿病を含む生活習慣病の予防について学び、少しでも認知症になるリスクを減らす努力をしませんか？そのために必要なことを、具体的に聞かせていただきましょう。

日 時 2021年 3月17日(水) 13:30～15:30  
場 所 愛媛県在宅介護研修センター(松山市末町甲9-1)  
定 員 20名 [応募者多数の場合は抽選にて受講者を決定いたします。]  
対 象 愛媛県民一般(介護職等専門職の方も受講できます。)  
実 費 無料(駐車場を利用される方は、駐車料金[1講座300円]が必要です。)  
講 師 矢野内科クリニック 院長 矢野 哲郎 先生  
申込方法 電話・FAX・ホームページから  
申込締切 2021年2月24日(水)午前9時まで受付

\* 申込み状況により、受付締切日以降でも受講可能な場合があります。受付状況につきましては、当センターへお問い合わせいただくか、またはホームページでご確認ください。



“みんなで学ぼう介護のいろは”

＜お問い合わせ先＞  
愛媛県在宅介護研修センター  
(愛称: 愛ケア)

TEL: 089-914-0721 FAX: 089-914-0732  
(ホームページ) <https://ehime-zaitakukaigo.com/>

- ◆有料駐車場有(36台)
- ◆公共交通機関ご利用の際は…  
○伊予鉄道バス 52番線「湯山」「湯の山ニュータウン」行きのりば [JR松山駅では③ / 伊予鉄松山市駅では⑦]  
停車駅 「食場」バス停 (バス停より徒歩 約3分)

【当センターの周辺図】



申込年月日 年 月 日

## 受講申込票

受講希望の講座名	生活習慣病と認知症 ～関係と予防について～	受講日	2021.3.17(水)
ふりがな		事業所名	
氏名		団体名	
		職業	
受講票送付先	(自宅・事業所) ※どちらかに○をつけてください	電話番号	
送付先住所	〒		

★以前に愛媛県在宅介護研修センターで研修を受講したことがありますか？ (はい・いいえ)

- \* 同一事業所から多数お申し込みの場合、申込票1枚につき2名以内のご記入をお願いいたします。
- \* 講座受付終了後抽選し、当選された方(受講いただける方)には2週間以内に受講票を郵送いたしますが、受講の可否をお知りになりたい方は、直接当センターまでお問い合わせ下さい。
- \* 受講申込票にご記入いただいた個人情報は、当センターが責任を持って管理いたします。