

動画
配信

介護におけるメンタルヘルス

介護にまつわるストレスとは、どのようなものがあるのでしょうか？お身内の介護の場合、もちろん介護そのものの身体的・精神的ストレスがあります。それ以外にも、日ごろの人間関係や金銭問題など、新たなストレスが生まれることもあります。介護の職場も同様に、介護そのもののストレスに加えて、職員間の価値観の違いから起こるストレスは深刻です。この講座で解決の糸口をみつけてみませんか。

配信期間	2021年 3月18日(木) ~ 3月24日(水)
視聴時間	約1時間
対象	愛媛県民一般（介護職等専門職の方も受講できます。）
実費	無料
講師	株式会社グッドコミュニケーション 代表取締役 中田 康晴 先生
申込方法	ホームページから
受付締切	2021年3月11日(木)まで受付



松山市出身。大学卒業後、大手企業入社。浜松、京都、水戸、大宮で、営業職、管理職、加盟店スーパーバイザー等を経験し、人材教育及び経営コンサルタント業務に携わる。その後、帰郷し、訪問介護事業所を設立。介護事業の運営と新規開拓、訪問介護スタッフの採用育成に従事。2012年に人材開発会社(株)グッドコミュニケーション設立。人間関係改善、メンタルヘルス、キャリア開発支援を中心に、年間150回以上の研修を実施し、人材が定着する職場づくりのコンサルティングを行っている。



“ みんなで学ぼう介護のいろは ”

＜お問い合わせ先＞
愛媛県在宅介護研修センター（愛称：愛ケア）
〒791-0122 松山市末町甲9番地1
TEL：089-914-0721 FAX：089-914-0732

（ホームページ）<https://ehime-zaitakukaigo.com/>



- * 受付締切後、IDとパスワードをメールで送付いたします。メールが受信できるよう「ehime-zaitakukaigo.com」のドメインをあらかじめ登録してください。
- * 受付状況についてお知りになりたい方は、当センターまでお問い合わせ下さい。
- * 受講申込フォームにご記入いただいた個人情報は、当センターが責任を持って管理いたします。