

動画  
配信

# 生き生きした暮らしを支えるケア①

## ～食事編～

介護とは「生き生きした暮らしを支えること」と定義した講座の、食事編です。食事は、何といたっても「美味しく食べる」ことが一番だと思います。では、「美味しく食べる」ためには、どんなことが必要でしょうか？私たちの日頃の生活をもとに、一緒に考えてみましょう。

配信期間	2021年 4月6日(火) ～ 4月12日(月)
視聴時間	約1時間
対象	愛媛県民一般(介護職等専門職の方も受講できます。)
実費	無料
講師	愛媛県在宅介護研修センター センター長 <b>金田 由美子</b>
申込方法	ホームページから
申込締切	2021年3月30日(火)まで受付



老人病院の看護助手、特養ホームの介護職を経て、民間デイの草分け的存在の「生活リハビリクラブ」(生活クラブ生協・神奈川県)に立ち上げから関わる。「ケアセンター成瀬」(東京都・町田市)施設長、「在宅サポートセンター生田」(神奈川県・川崎市)センター長を歴任。

著書『ぼけの始まったお年寄りと暮らす』(筒井書房)、『介護不安は解消できる』(集英社)、編著『完全図解 在宅介護』(講談社)、監修『介護の声かけ&コミュニケーション』(ナツメ社)



“ みんなで学ぼう介護のいろは ”

<お問い合わせ先>

愛媛県在宅介護研修センター (愛称 : 愛ケア)

〒791-0122 松山市末町甲9番地1

TEL : 089-914-0721 FAX : 089-914-0732

(ホームページ) <https://ehime-zaitakukaigo.com/>



- \* 受付締切後、IDとパスワードをメールで送付いたします。メールが受信できるよう「ehime-zaitakukaigo.com」のドメインをあらかじめ登録してください。
- \* 受付状況についてお知りになりたい方は、当センターまでお問い合わせ下さい。
- \* 受講申込フォームにご記入いただいた個人情報は、当センターが責任を持って管理いたします。