

動画
配信

「ポディメカニクス」を活用した介護①

～ポディメカニクスの基礎とベッド上の体位変換～

介護をして腰や肩を痛めてしまった、という話を聞いたことがありますか？だから介護は大変とか難しいと思われている方も、大勢いらっしゃることでしょう。「ポディメカニクス」という言葉をご存知ですか？これから介護を始められる方は、まずこの講座を聞いていただき、介護に備えてください。すでに介護をなさっている方は、日ごろの介護を見直す意味で、ぜひこの講座をご視聴ください。大事なことは、まずあなたの身体を守ることです。そして、それを良い介護につなげましょう。

配信期間	2021年 6月15日（火）～6月21日（月）
視聴時間	約1時間
対象	愛媛県民一般（介護職等専門職の方も受講できます。）
実費	無料
講師	ふくしとオカリナのフリー講師 杉本 詠二 先生
申込方法	ホームページから
受付締切	2021年6月8日（火）まで受付



特別養護老人ホームの介護職員→介護支援専門員→介護福祉士養成の大学教員の職業を経て、現在は「ふくしとオカリナのフリー講師」として県内の介護事業所での研修やオカリナ演奏、オカリナ講師として活動中！

介護福祉士 30周年記念として電子書籍「認知症のじいさま・ばあさまに教わったこと (Amazon kindle)」を出版。ふくしのイベントや、オカリナの演奏等に関する情報を自身ホームページ「ふくしとオカリナのえいじろう」
<https://ejiro277.wixsite.com/mysite> にて展開中。



“ みんなで学ぼう介護のいろは ”

＜お問い合わせ先＞
愛媛県在宅介護研修センター（愛称：愛ケア）
〒791-0122 松山市末町甲9番地1
TEL：089-914-0721 FAX：089-914-0732

（ホームページ）<https://ehime-zaitakukaigo.com/>



- * 受付締切後、IDとパスワードをメールで送付いたします。メールが受信できるよう「ehime-zaitakukaigo.com」のドメインをあらかじめ登録してください。
- * 受付状況についてお知りになりたい方は、当センターまでお問い合わせ下さい。
- * 受講申込フォームにご記入いただいた個人情報は、当センターが責任を持って管理いたします。