

介護におけるメンタルヘルス

介護にまつわるストレスとは、どのようなものがあるのでしょうか？お身内の介護の場合、もちろん介護そのものの身体的・精神的ストレスがあります。それ以外にも、日ごろの人間関係や金銭問題など、新たなストレスが生まれることもあります。介護の職場も同様に、介護そのもののストレスに加えて、職員間の価値観の違いから起こるストレスは深刻です。何か解決法は無いものか…と探っていたところに行きついたのが今回の講座です。解決の糸口がきっと見つかることでしょう。

日時 2021年 9月8日(水) 13:30 ~ 15:30
 場所 愛媛県在宅介護研修センター (松山市末町甲9-1)
 定員 20名 [応募者多数の場合は抽選にて受講者を決定いたします。]
 対象 愛媛県民一般 (介護職等専門職の方も受講できます。)
 実費 無料 (駐車場を利用される方は、駐車料金[1講座 300円]が必要です。)
 講師 株式会社グッドコミュニケーション 代表取締役 **中田 康晴** 先生
 申込方法 電話・FAX・ホームページから
 申込締切 2021年8月18日(水) 午前9時まで受付

* 申込み状況により、受付締切日以降でも受講可能な場合があります。受付状況につきましては、当センターへお問い合わせいただくか、またはホームページでご確認ください。



“みんなで学ぼう介護のいろは”

＜お問い合わせ先＞
 愛媛県在宅介護研修センター
 (愛称: 愛ケア)

TEL: 089-914-0721 FAX: 089-914-0732

(ホームページ) <https://ehime-zaitakukaigo.com/>

- ◆ 有料駐車場有 (36台)
- ◆ 公共交通機関ご利用の際は…
 - 伊予鉄道バス 52番線「湯山」「湯の山ニュータウン」行きのりば [JR松山駅では ③ / 伊予鉄松山市駅では ⑦]
 - 停車駅 「食場」バス停 (バス停より徒歩 約3分)

【当センターの周辺図】



受講申込票

申込年月日 年 月 日

受講希望の講座名	介護におけるメンタルヘルス	受講日	2021.9.8(水)
ふりがな		事業所名	
氏名		団体名	
		職業	
受講票送付先	(自宅・事業所) ※どちらかに○をつけてください	電話番号	
送付先住所	〒		

★以前に愛媛県在宅介護研修センターで研修を受講したことがありますか？ (はい・いいえ)

- * 同一事業所から多数お申し込みの場合、申込票1枚につき2名以内でのご記入をお願いいたします。
- * 講座受付終了後抽選し、当選された方(受講いただける方)には2週間以内に受講票を郵送いたしますが、受講の可否をお知りになりたい方は、直接 当センターまでお問い合わせ下さい。
- * 受講申込票にご記入いただいた個人情報は、当センターが責任を持って管理いたします。