

実技
講座

今こそ健康は笑いから！

～笑いヨガ(ラフターヨガ)&みんなの認知症予防ゲーム～

えひめ笑いヨガ協会は『日々笑って元気に！』をモットーに地域の健康・笑顔づくりのサポートができればと活動しております。今回はコロナ禍における元気応援講座です。一緒にリフレッシュしませんか。
また、「みんなの認知症予防ゲーム」は20種目の認知症予防プログラムです。体験してみませんか楽しいですよ。皆さまのご受講をお待ちしております。
***実技あり *動きやすい服装でお越しください。**

日時 2021年 10月13日(水) 13:30～15:30
場所 愛媛県在宅介護研修センター(松山市末町甲9-1)
定員 15名 [応募者多数の場合は抽選にて受講者を決定いたします。]
対象 愛媛県民一般(介護職等専門職の方も受講できます。)
実費 無料(駐車場を利用される方は、駐車料金[1講座300円]が必要です。)
講師 えひめ笑いヨガ協会&わらびの教室 **丹下 隆清 先生**
申込方法 電話・FAX・ホームページから
申込締切 2021年9月22日(水)午前9時まで受付

*申込み状況により、受付締切日以降でも受講可能な場合があります。受付状況につきましては、当センターへお問い合わせいただくか、またはホームページでご確認ください。



“みんなで学ぼう介護のいろは”

＜お問い合わせ先＞
愛媛県在宅介護研修センター
(愛称: 愛ケア)

TEL: 089-914-0721 FAX: 089-914-0732
(ホームページ) <https://ehime-zaitakukaigo.com/>

- ◆有料駐車場有(36台)
- ◆公共交通機関ご利用の際は…
○伊予鉄道バス 52番線「湯山」「湯の山ニュータウン」行き
停車駅 「食場」バス停 (バス停より徒歩 約3分)

【当センターの周辺図】



受講申込票

申込年月日 年 月 日

受講希望の講座名	今こそ健康は笑いから！ ～笑いヨガ(ラフターヨガ) &みんなの認知症予防ゲーム～	受講日	2021.10.13(水)
ふりがな		事業所名 団体名	
氏名		職業	
受講票送付先	(自宅・事業所) ※どちらかに○をつけてください	電話番号	
送付先住所	〒		

☆以前に愛媛県在宅介護研修センターで研修を受講したことがありますか？ (はい・いいえ)

- * 同一事業所から多数お申し込みの場合、申込票1枚につき2名以内のご記入をお願いいたします。
- * 講座受付終了後抽選し、当選された方(受講いただける方)には2週間以内に受講票を郵送いたしますが、受講の可否をお知りになりたい方は、直接当センターまでお問い合わせ下さい。
- * 受講申込票にご記入いただいた個人情報は、当センターが責任を持って管理いたします。