

実技  
講座

# レクリエーションで心も身体も健康に!

みんなで集まり笑い合えるひとときが、いかに私たちの暮らしに必要なかということは、コロナウイルスによる自粛生活で身に染みた体験でした。新しい生活様式からすると、今後は集まってレクリエーションをするにも、一定の社会的距離を保つ必要がありそうです。ソーシャルディスタンスの要素を加えたレクリエーションプログラムにはどのようなものがあるか、教えて頂きましょう。介護の現場にも、サロンにも、すぐに役立つ研修です。お誘い合わせの上お越しく下さい。

**\*実技あり**      **\*動きやすい服装でお越しく下さい。**

**日 時**      2021年 12月16日(木) 13:30 ~ 15:30  
**場 所**      愛媛県在宅介護研修センター (松山市末町甲9-1)  
**定 員**      15名 [応募者多数の場合は抽選にて受講者を決定いたします。]  
**対 象**      愛媛県民一般 (介護職等専門職の方も受講できます。)  
**実 費**      無料 (駐車場を利用される方は、別途駐車料金[1講座 300円]が必要です。)  
**講 師**      愛媛県レクリエーション協会 事務局長 **松木 紀子 先生**  
**申込方法**      電話・FAX・ホームページから  
**申込締切**      2021年11月25日(木) 午前9時まで受付

\* 申込み状況により、受付締切日以降でも受講可能な場合があります。受付状況につきましては、当センターへお問い合わせいただくか、またはホームページでご確認ください。



“ みんなで学ぼう介護のいろは ”

<お問い合わせ先>  
**愛媛県在宅介護研修センター**  
 (愛称: **愛ケア**)

TEL: 089-914-0721      FAX: 089-914-0732  
 (ホームページ) <https://ehime-zaitakukaigo.com/>

- ◆ 有料駐車場有 (36台)
- ◆ 公共交通機関ご利用の際は…伊予鉄道バス 52番線  
 「湯の山ニュータウン」行き 「食場」バス停下車 徒歩 約3分

【当センターの周辺図】



## 受講申込票

申込年月日      年      月      日

|          |                              |       |               |
|----------|------------------------------|-------|---------------|
| 受講希望の講座名 | レクリエーションで心も身体も健康に!           | 受講日   | 2021.12.16(木) |
| ふりがな     |                              | 事業所名  |               |
| 氏 名      |                              | 団 体 名 |               |
|          |                              | 職 業   |               |
| 受講票送付先   | ( 自宅 ・ 事業所 ) ※どちらかに○をつけてください | 電話番号  |               |
| 住 所      | 〒                            |       |               |

☆以前に愛媛県在宅介護研修センターで研修を受講したことがありますか? ( はい ・ いいえ )

- \* 同一事業所から多数お申し込みの場合、申込票1枚につき2名以内のご記入をお願いいたします。
- \* 講座受付終了後抽選し、当選された方(受講いただける方)には2週間以内に受講票を郵送いたしますが、受講の可否をお知りになりたい方は、直接 当センターまでお問い合わせ下さい。
- \* 受講申込票にご記入いただいた個人情報、当センターが責任を持って管理いたします。