

動画  
配信

# 腰痛予防・改善のポイント

腰痛は辛いですね。腰痛になると、仕事や運動に前向きに取り組めなくなってしまう。約85%は原因不明といわれる腰痛ですが、一定のメカニズムがあるといわれています。この講座で腰痛のメカニズムを理解していただき、腰痛を予防・改善するための方法を学んでください。

配信期間	2022年8月22日（月）～8月28日（日）
視聴時間	約1時間
対象	愛媛県民一般（介護職等専門職の方も受講できます。）
実費	無料
講師	(有)リハビリステーションみかん 理学療法士 公益社団法人愛媛県理学療法士会 理事 愛媛県リハビリテーション専門職協会 理事 <b>松岡 栄二郎 先生</b>
申込方法	ホームページから
受付締切	2022年8月15日（月）まで受付



愛媛十全医療学院卒業後、松山リハビリテーション病院に勤務。現在は(有)リハビリステーションみかんで在宅介護医療分野の管理業務に従事し、公益社団法人愛媛県理学療法士会で地域包括ケア推進部担当理事、愛媛県リハビリテーション専門職協会理事として、地域へのリハビリテーション普及啓発を行っている。

元気な方も病気をされた方も、その人らしく住み慣れた地域で生活できるように！

趣味はギター、読書。普段は無口です…。



“ みんなで学ぼう介護のいろは ”

<お問い合わせ先>

愛媛県在宅介護研修センター（愛称：愛ケア）

〒791-0122 松山市末町甲9番地1

TEL：089-914-0721 FAX：089-914-0732

（ホームページ）<https://ehime-zaitakukaigo.com/>



- \* 受付締切後、IDとパスワードをメールで送付いたします。メールが受信できるよう「ehime-zaitakukaigo.com」のドメインをあらかじめ登録してください。
- \* 受付状況についてお知りになりたい方は、当センターまでお問い合わせ下さい。
- \* 受講申込フォームにご記入いただいた個人情報は、当センターが責任を持って管理いたします。