

実技
講座

今こそ健康は笑いから！

～笑いヨガ&みんなの認知症予防ゲーム～

えひめ笑いヨガ協会は『日々笑って元気に！』をモットーに地域の健康・笑顔づくりのサポートができればと活動しております。今回はコロナ禍における元気応援講座です。一緒に笑う健康法を体験しませんか。また、「みんなの認知症予防ゲーム」の目的は認知症の予防と改善です。20種目の認知症予防プログラムからなるゲーム療法です。皆さまのご受講をお待ちしております。

***実技あり *動きやすい服装でお越しください。**

日時 2022年 9月29日(木) 13:30 ~ 15:30
 場所 愛媛県在宅介護研修センター (松山市末町甲9-1)
 定員 15名 [応募者多数の場合は抽選にて受講者を決定いたします。]
 対象 愛媛県民一般 (介護職等専門職の方も受講できます。)
 実費 無料 (駐車場を利用される方は、駐車料金[1講座 300円]が必要です。)
 講師 えひめ笑いヨガ協会 & NPOLT 認知症予防わらびの教室 **丹下 隆清 先生**
 申込方法 電話・FAX・ホームページから
 申込締切 2022年9月8日(木) 午前9時まで受付

*申込み状況により、受付締切日以降でも受講可能な場合があります。受付状況につきましては、当センターへお問い合わせいただくか、またはホームページでご確認ください。



“みんなで学ぼう介護のいろは”
 <お問い合わせ先>
愛媛県在宅介護研修センター
 (愛称: **愛ケア**)
 TEL: 089-914-0721 FAX: 089-914-0732
 (ホームページ) <https://ehime-zaitakukaigo.com/>

- ◆有料駐車場有 (36台)
- ◆公共交通機関ご利用の際は…伊予鉄道バス 52番線
 「湯の山ニュータウン」行き 「食場」バス停下車 徒歩 約3分

【当センターの周辺図】



受講申込票

申込年月日 年 月 日

受講希望の講座名	今こそ健康は笑いから！ ～笑いヨガ&みんなの認知症予防ゲーム～	受講日	2022.9.29(木)
ふりがな		事業所名 団体名	
氏名		職業	
受講票送付先	(自宅・事業所) ※どちらかに○をつけてください	電話番号	
送付先住所	〒		

☆以前に愛媛県在宅介護研修センターで研修を受講したことがありますか？ (はい・いいえ)

- * 同一事業所から多数お申し込みの場合、申込票1枚につき2名以内でのご記入をお願いいたします。
- * 講座受付終了後抽選し、当選された方(受講いただける方)には2週間以内に受講票を郵送いたしますが、受講の可否をお知りになりたい方は、直接 当センターまでお問い合わせ下さい。
- * 受講申込票にご記入いただいた個人情報は、当センターが責任を持って管理いたします。