

動画  
配信

# 腰痛を予防しよう

よく介護と腰痛はセットのように言われますが、本当にそうでしょうか？この研修では、まず腰痛の原因と介護の関係を理解していただき、この理解を基礎とした腰痛予防を学んでいただきます。在宅で介護をされている方も、介護を生業としている方も必見の研修です。ぜひご視聴ください。

|      |                                       |
|------|---------------------------------------|
| 配信期間 | 2022年 11月8日（火）～11月14日（月）              |
| 視聴時間 | 約1時間                                  |
| 対象   | 愛媛県民一般（介護職等専門職の方も受講できます。）             |
| 実費   | 無料                                    |
| 講師   | 今治明德短期大学ライフデザイン学科 介護福祉コース 講師 杉本 詠二 先生 |
| 申込方法 | ホームページから                              |
| 受付締切 | 2022年11月1日（火）まで受付                     |



特別養護老人ホームの介護職員→介護支援専門員→介護福祉士養成の大学教員の職を経て、現在は大学教員の職務の傍ら「ふくしとオカリナの講師」として県内の介護事業所での研修やオカリナ演奏、オカリナ講師として活動中！  
介護福祉士 30周年記念として電子書籍「認知症のじいさま・ばあさまに教わったこと (Amazon kindle)」を出版。  
ふくしのイベントや、オカリナの演奏等に関する情報を自身ホームページ「ふくしとオカリナのえいじろう」  
<https://ejiro277.wixsite.com/mysite> にて展開中。



“ みんなで学ぼう介護のいろは ”

<お問い合わせ先>  
愛媛県在宅介護研修センター（愛称：愛ケア）  
〒791-0122 松山市末町甲9番地1  
TEL：089-914-0721 FAX：089-914-0732  
（ホームページ）<https://ehime-zaitakukaigo.com/>



- \* 受付締切後、IDとパスワードをメールで送付いたします。メールが受信できるよう「ehime-zaitakukaigo.com」のドメインをあらかじめ登録してください。
- \* 受付状況についてお知りになりたい方は、当センターまでお問い合わせ下さい。
- \* 受講申込フォームにご記入いただいた個人情報は、当センターが責任を持って管理いたします。