

研修会場
&
オンライン(Zoom)
同時開催!

認知症を予防しよう!

認知症にはなりたくない・・・と誰もが思いますが、その予防となると情報があふれていて、「さて何が効果的なのだろうか？」と迷われる方も多いのではないのでしょうか。認知症の予防には脳を活性化することがポイントになります。この講座では、脳の活性化を図る生活・食事、そして効果的な運動について学んでいただきます。ぜひ参加して、認知症を予防しましょう!

※ 会場参加とオンライン (Zoom) 参加を選択できます。 ※ 持参物：水のペットボトル 500ml を 2本

日時 2023年 1月20日 (金) 13:30 ~ 15:30
 場所 愛媛県在宅介護研修センター (松山市末町甲9-1)
 定員 会場 30名【20名 + 別室モニター視聴10名】・オンライン (Zoom) 30名
 [応募者多数の場合は、抽選にて受講者及び受講会場を決定いたします。]
 対象 愛媛県民一般 (介護職等専門職の方も受講できます。)
 実費 無料 (駐車場を利用される方は、駐車料金[1講座 300円]が必要です。)
 講師 デイサービスセンター エンゼルなかがわら 理学療法士 林 靖幸 先生
 申込方法 電話・FAX・ホームページから
 (オンラインで参加の場合は、ホームページの専用フォームのみ)
 申込締切 2022年12月26日 (月) 午前9時まで受付

* 申込み状況により、受付締切日以降でも受講可能な場合があります。受付状況につきましては、当センターへお問い合わせいただくか、またはホームページでご確認ください。



“みんなで学ぼう介護のいろは”

＜お問い合わせ先＞
愛媛県在宅介護研修センター
(愛称：愛ケア)

TEL：089-914-0721 FAX：089-914-0732
(ホームページ) <https://ehime-zaitakukaigo.com/>

- ◆ 有料駐車場有 (36台)
- ◆ 公共交通機関ご利用の際は…伊予鉄道バス 52番線
「湯の山ニュータウン」行き「食場」バス停下車 徒歩 約3分

【当センターの周辺図】



受講申込票 (これは会場参加用の申込票です) 申込年月日 年 月 日

受講希望の講座名	認知症を予防しよう!	受講日	2023.1.20 (金)
ふりがな		事業所名	
氏名		団体名	
		職業	
受講票送付先	(自宅・事業所) ※どちらかに○をつけてください	電話番号	
住所	〒		

☆以前に愛媛県在宅介護研修センターで研修を受講したことがありますか? (はい・いいえ)

- * 同一事業所から多数お申し込みの場合、申込票1枚につき2名以内のご記入をお願いいたします。
- * 講座受付終了後抽選し、当選された方(受講いただける方)には2週間以内に受講票を郵送いたしますが、受講の可否をお知りになりたい方は、直接当センターまでお問い合わせ下さい。
- * 受講申込票にご記入いただいた個人情報は、当センターが責任を持って管理いたします。