

実技  
講座

# レクリエーションで 心も身体も健康に！

みんなで集まり笑い合えるひとときが、いかに私たちの暮らしに必要なだったかということは、コロナウイルスによる自粛生活で身に染みしました。表情筋はマスクの中で確実に衰えています。再び集まり笑いましょう！介護の現場にも、サロンにも、すぐに役立つプログラムがたくさんあります。ぜひお誘い合わせの上お越しください。 **\*実技あり** **\*動きやすい服装でお越しください。**

**日時** 2023年 6月9日(金) 13:30 ~ 15:30  
**場所** 愛媛県在宅介護研修センター (松山市末町甲9-1)  
**定員** 15名 [応募者多数の場合は抽選にて受講者を決定いたします。]  
**対象** 愛媛県民一般 (介護職等専門職の方も受講できます。)  
**実費** 無料 (駐車場を利用される方は、別途駐車料金[1講座 300円]が必要です。)  
**講師** 愛媛県レクリエーション協会 事務局長 **松木 紀子 先生**  
**申込方法** 電話・FAX・ホームページから  
**申込締切** 2023年5月19日(金) 午前9時まで受付

\* 申込み状況により、受付締切日以降でも受講可能な場合があります。受付状況につきましては、当センターへお問い合わせいただくか、またはホームページでご確認ください。



“みんなで学ぼう介護のいろは”

<お問い合わせ先>  
**愛媛県在宅介護研修センター**  
 (愛称: **愛ケア**)

TEL: 089-914-0721 FAX: 089-914-0732  
 (ホームページ) <https://ehime-zaitakukaigo.com/>

- ◆ 有料駐車場有 (36台)
- ◆ 公共交通機関ご利用の際は…伊予鉄道バス 52番線  
 「湯の山ニュータウン」行き 「食場」バス停下車 徒歩 約3分

【当センターの周辺図】



## 受講申込票

申込年月日 年 月 日

受講希望の講座名	レクリエーションで心も身体も健康に！	受講日	2023.6.9(金)
ふりがな		事業所名	
氏名		団体名	
		職業	
受講票送付先	(自宅・事業所) ※どちらかに○をつけてください	電話番号	
住所	〒		

☆以前に愛媛県在宅介護研修センターで研修を受講したことがありますか？ (はい・いいえ)

- \* 同一事業所から多数お申し込みの場合、申込票1枚につき2名以内のご記入をお願いいたします。
- \* 講座受付終了後抽選し、当選された方(受講いただける方)には2週間以内に受講票を郵送いたしますが、受講の可否をお知りになりたい方は、直接当センターまでお問い合わせ下さい。
- \* 受講申込票にご記入いただいた個人情報は、当センターが責任を持って管理いたします。