

動画
配信

腰痛予防・改善のポイント

腰痛は辛いですね。腰痛になると、仕事や運動に前向きに取り組めなくなってしまいます。約85%は原因不明といわれる腰痛ですが、一定のメカニズムがあるといわれています。この講座で腰痛のメカニズムを理解していただき、腰痛を予防・改善するための方法を学んでください。

| | |
|------|---|
| 配信期間 | 2023年7月11日(火) ~ 7月17日(月) |
| 視聴時間 | 約1時間 |
| 対象 | 愛媛県民一般(介護職等専門職の方も受講できます。) |
| 実費 | 無料 |
| 講師 | 松岡 栄二郎 先生 公益社団法人 愛媛県理学療法士会 地域包括ケア推進部 担当理事 愛媛県リハビリテーション専門職協会 理事 |
| 申込方法 | ホームページから |
| 受付締切 | 2023年7月4日(火)まで受付 |



愛媛十全医療学院卒業後、松山リハビリテーション病院に勤務。現在は在宅介護医療分野でリハビリに従事し、公益社団法人愛媛県理学療法士会で地域包括ケア推進部担当理事、愛媛県リハビリテーション専門職協会理事、愛媛県理学療法士連盟理事として、地域へのリハビリテーション普及啓発を行っている。

元気な方も病気をされた方も、その人らしく住み慣れた地域で生活できるように！

趣味はギター、読書。普段は無口です…。



“ みんなで学ぼう介護のいろは ”

<お問い合わせ先>

愛媛県在宅介護研修センター (愛称 : 愛ケア)

〒791-0122 松山市末町甲9番地1

TEL : 089-914-0721 FAX : 089-914-0732

(ホームページ) <https://ehime-zaitakukaigo.com/>



- * 受付締切後、IDとパスワードをメールで送付いたします。メールが受信できるよう「ehime-zaitakukaigo.com」のドメインをあらかじめ登録してください。
- * 受付状況についてお知りになりたい方は、当センターまでお問い合わせ下さい。
- * 受講申込フォームにご記入いただいた個人情報は、当センターが責任を持って管理いたします。