

動画
配信

介護予防のための運動

要介護になる主な原因として、運動器の障害（骨折・転倒、関節疾患）や虚弱（フレイル）が挙げられます。この講座では、運動器の障害や虚弱を防ぐための効果的な運動とその運動を継続するための秘訣を教えていただきます。ご視聴いただき、ぜひご自分の備えにしてください。

配信期間	2023年 10月19日（木）～10月25日（水）
視聴時間	約1時間
対象	愛媛県民一般（介護職等専門職の方も受講できます。）
実費	無料
講師	松岡 栄二郎 先生 公益社団法人 愛媛県理学療法士会 地域包括ケア推進部 担当理事 愛媛県リハビリテーション専門職協会 理事 あらいぶ訪問看護リハビリステーション
申込方法	ホームページから
受付締切	2023年10月12日（木）まで受付



愛媛十全医療学院卒業後、松山リハビリテーション病院に勤務。現在は在宅介護医療分野でリハビリに従事し、公益社団法人愛媛県理学療法士会で地域包括ケア推進部担当理事、愛媛県リハビリテーション専門職協会理事、愛媛県理学療法士連盟理事として、地域へのリハビリテーション普及啓発を行っている。

元気な方も病気をされた方も、その人らしく住み慣れた地域で生活できるように！

趣味はギター、読書。普段は無口です…。



“ みんなで学ぼう介護のいろは ”

＜お問い合わせ先＞

愛媛県在宅介護研修センター（愛称：愛ケア）

〒791-0122 松山市末町甲9番地1

TEL：089-914-0721 FAX：089-914-0732

（ホームページ）<https://ehime-zaitakukaigo.com/>



- * 受付締切後、IDとパスワードをメールで送付いたします。メールが受信できるよう「ehime-zaitakukaigo.com」のドメインをあらかじめ登録してください。
- * 受付状況についてお知りになりたい方は、当センターまでお問い合わせ下さい。
- * 受講申込フォームにご記入いただいた個人情報、当センターが責任を持って管理いたします。