

# 介護実技講座

## ～抱え上げなくても出来る移乗介助～

一日に何度も行う移乗介助。入院して脚力が弱ったり、脳血管障害で片側にマヒがあったりする場合も、すぐに抱え上げる介助を行わずに、残された脚力が生かせる介助をすれば、移乗の一回一回がリハビリにもなります。「移された」と「自分で移った」との違いは、これからの生活を大きく変えます。そして、この介助法は腰を痛めない介助にも通じます。ぜひ、学びに来てください。

【翌3月14日（木）にも同一内容の講座を実施予定です。いずれかご都合のよろしい日にご参加ください。】

**\* 実技あり \* 動きやすい服装で（スカート不可）、上靴をご持参ください。**

日時 2024年 3月13日（水） 10:00～16:00

場所 愛媛県在宅介護研修センター（松山市末町甲9-1）

定員 20名 [応募者多数の場合は、抽選にて受講者を決定いたします。]

対象 愛媛県民一般（介護職等専門職の方も受講できます。）

実費 無料（駐車場を利用される方は、駐車料金[1講座300円]が必要です。）

**\* 昼食は各自でご用意ください。**

講師 生活とリハビリ研究所 研究員 下山名月先生

申込方法 電話・FAX・ホームページから

申込締切 2024年2月22日（木）午前9時まで受付

**\* 申込み状況により、受付締切日以降でも受講可能な場合があります。受付状況につきましては、当センターへお問い合わせいただくか、またはホームページでご確認ください。**



【当センターの周辺図】



“みんなで学ぼう介護のいろは”

＜お問い合わせ先＞

愛媛県在宅介護研修センター

（愛称：愛ケア）

TEL：089-914-0721 FAX：089-914-0732

（ホームページ）<https://ehime-zaitakukaigo.com/>

- ◆有料駐車場有（36台）
- ◆公共交通機関ご利用の際は…伊予鉄道バス 52番線「湯の山ニュータウン」行き「食場」バス停下車 徒歩 約3分

### 受講申込票

申込年月日 年 月 日

受講希望の講座名	介護実技講座 ～抱え上げなくても出来る移乗介助～	受講日	2024.3.13（水）
ふりがな		事業所名	
氏名		団体名	
		職業	
受講票送付先	（自宅・事業所） ※どちらかに○をつけてください	電話番号	
住所	〒		

☆以前に愛媛県在宅介護研修センターで研修を受講したことがありますか？（はい・いいえ）

- \* 同一事業所から多数お申し込みの場合、申込票1枚につき2名以内のご記入をお願いいたします。
- \* 講座受付終了後抽選し、当選された方（受講いただける方）には2週間以内に受講票を郵送いたしますが、受講の可否をお知りになりたい方は、直接当センターまでお問い合わせ下さい。
- \* 受講申込票にご記入いただいた個人情報は、当センターが責任を持って管理いたします。