

# 健康長寿を目指しましょう！

医学の進歩で、昔と比べるとだいぶ寿命は伸びました。でも、せっかく伸びた寿命で、どのような暮らしをするかが次の課題です。出来るだけ健康で、楽しい暮らしが継続できるようにしたいものです。この講座で、その秘訣を伝授していただきます。

**\* 実技あり \* 動きやすい服装でお越しください。**

日時 2024年 5月22日(水) 14:00 ~ 16:00  
 場所 愛媛県在宅介護研修センター (松山市末町甲9-1)  
 定員 20名 [応募者多数の場合は、抽選にて受講者を決定いたします。]  
 対象 愛媛県民一般 (介護職等専門職の方も受講できます。)  
 実費 無料 (駐車場を利用される方は、駐車料金[1講座 300円]が必要です。)  
 講師 あき整形外科 副院長 **吉野 一弘 先生**  
 リハビリテーションクリニック  
 申込方法 電話・FAX・ホームページから  
 申込締切 2024年5月2日(木) 午前9時まで受付



\* 申込み状況により、受付締切日以降でも受講可能な場合があります。受付状況につきましては、当センターへお問い合わせいただくか、またはホームページでご確認ください。



“みんなで学ぼう介護のいろは”

<お問い合わせ先>

愛媛県在宅介護研修センター

(愛称: 愛ケア)

TEL: 089-914-0721 FAX: 089-914-0732

(ホームページ) <https://ehime-zaitakukaigo.com/>

- ◆ 有料駐車場有 (36台)
- ◆ 公共交通機関ご利用の際は…伊予鉄道バス 52番線「湯の山ニュータウン」行き「食場」バス停下車 徒歩 約3分

【当センターの周辺図】



## 受講申込票

申込年月日 年 月 日

受講希望の講座名	健康長寿を目指しましょう！	受講日	2024.5.22(水)
ふりがな		事業所名	
氏名		団体名	
		職業	
受講票送付先	(自宅・事業所) ※どちらかに○をつけてください	電話番号	
住所	〒		

☆以前に愛媛県在宅介護研修センターで研修を受講したことがありますか？ (はい・いいえ)

- \* 同一事業所から多数お申し込みの場合、申込票1枚につき2名以内のご記入をお願いいたします。
- \* 講座受付終了後抽選し、当選された方(受講いただける方)には2週間以内に受講票を郵送いたしますが、受講の可否をお知りになりたい方は、直接当センターまでお問い合わせ下さい。
- \* 受講申込票にご記入いただいた個人情報は、当センターが責任を持って管理いたします。