

動画  
配信

# フレイル予防はお口から

フレイルと聞いて身体機能の低下を思い浮かべる人も多いと思います。しかし、お口のささいな衰え（オーラルフレイル）が始まることで全身の衰え（身体的フレイル）に繋がると言われています。この講座でフレイルの予防と改善方法について学び、健康寿命を延ばしましょう！

配信期間	2024年 6月7日（金）～6月13日（木）
視聴時間	約1時間
対象	愛媛県民一般（介護職等専門職の方も受講できます。）
実費	無料
講師	言語聴覚士 池尻 幸司 先生
申込方法	ホームページから
受付締切	2024年5月31日（金）まで受付



言語聴覚士として愛媛・香川の病院・介護施設で計15年勤務する。超急性期から回復期・生活期（通所リハ・訪問リハ等）まで幅広く経験し、祖父母の看取りを通じて、口から食べることの大切さや予防の重要性を感じ、歯科医院や公民館などで講演を行っていた。

現在は身近に相談できるコミュニティ ST として活動しながら、北条にカフェ「つむぎい」とも経営しており、繋がりづくりにも力を入れている。

趣味は読書とソフトボールと愛猫と一緒に遊ぶこと。



“ みんなで学ぼう介護のいろは ”

＜お問い合わせ先＞  
愛媛県在宅介護研修センター（愛称：愛ケア）  
〒791-0122 松山市末町甲9番地1  
TEL：089-914-0721 FAX：089-914-0732

（ホームページ）<https://ehime-zaitakukaigo.com/>



- \* 受付締切後、IDとパスワードをメールで送付いたします。メールが受信できるよう「ehime-zaitakukaigo.com」のドメインをあらかじめ登録してください。
- \* 受付状況についてお知りになりたい方は、当センターまでお問い合わせ下さい。
- \* 受講申込フォームにご記入いただいた個人情報は、当センターが責任を持って管理いたします。