

動画  
配信

# がんばらない介護生活5原則

介護で大変な思いをしている方もいるかと思います。介護を楽にするには、「がんばらない」ことがポイントになります。この講座では、介護する側にも、される側にもやさしい、「がんばらない」ための5つのポイントをお話します。介護で悩んでいる方は、ぜひご視聴下さい。

配信期間	2024年 6月17日（月）～6月23日（日）
視聴時間	約1時間
対象	愛媛県民一般（介護職等専門職の方も受講できます。）
実費	無料
講師	愛媛県介護支援専門員協会 会長 矢川 ひとみ 先生
申込方法	ホームページから
受付締切	2024年6月10日（月）まで受付



介護福祉士、社会福祉士、主任介護支援専門員などの資格を持つ。

東京都中野区役所で福祉関係の業務に携わったのち、介護福祉士養成校の教員を経て、県内の訪問介護事業所、居宅介護支援事業者の所長を務める。現在は松山市基幹型地域包括支援センターの統括指導官を務めながら、大学の非常勤講師などを兼務。また、愛媛県介護支援専門員協会の会長として活動している。



“ みんなで学ぼう介護のいろは ”

<お問い合わせ先>

愛媛県在宅介護研修センター（愛称：愛ケア）

〒791-0122 松山市末町甲9番地1

TEL：089-914-0721 FAX：089-914-0732

（ホームページ）<https://ehime-zaitakukaigo.com/>



- \* 受付締切後、IDとパスワードをメールで送付いたします。メールが受信できるよう「ehime-zaitakukaigo.com」のドメインをあらかじめ登録してください。
- \* 受付状況についてお知りになりたい方は、当センターまでお問い合わせ下さい。
- \* 受講申込フォームにご記入いただいた個人情報は、当センターが責任を持って管理いたします。