

動画  
配信

# 身体の清潔を保つ方法

## ～正しい手順と留意点～

入浴や清拭などで身体の清潔が保たれると、皮膚の汚れや臭いが取り除かれるだけでなく、気分もよくなり、生活への意欲が高まる可能性があります。ぜひこの講座を視聴して、清潔を保つための正しい介助方法と心身への配慮の仕方を学びましょう。

配信期間	2024年 7月18日(木) ～ 7月24日(水)
視聴時間	約1時間
対象	愛媛県民一般(介護職等専門職の方も受講できます。)
実費	無料
講師	日本赤十字社愛媛県支部 事業推進課 福祉係長 鵜久森 陽子 先生
申込方法	ホームページから
受付締切	2024年7月11日(木)まで受付



松山赤十字病院に入職後、看護師として勤務し、令和3年から日本赤十字社愛媛県支部で主に講習普及や災害救護の事業に携わっています。

健康生活支援講習指導員の資格を有し、誰もが迎える高齢期を健やかに生きるために必要な健康増進の知識や高齢者の支援・自立に向け役立つ介護技術の普及に努めています。愛媛県下どこにでも伺い講習を行っています。

趣味は乗馬です。動物全般が好きで、現在は猫を4匹飼っています。



“ みんなで学ぼう介護のいろは ”

<お問い合わせ先>

愛媛県在宅介護研修センター(愛称: 愛ケア)

〒791-0122 松山市末町甲9番地1

TEL: 089-914-0721 FAX: 089-914-0732

(ホームページ) <https://ehime-zaitakukaigo.com/>



- \* 受付締切後、IDとパスワードをメールで送付いたします。メールが受信できるよう「ehime-zaitakukaigo.com」のドメインをあらかじめ登録してください。
- \* 受付状況についてお知りになりたい方は、当センターまでお問い合わせ下さい。
- \* 受講申込フォームにご記入いただいた個人情報は、当センターが責任を持って管理いたします。