

動画  
配信

# 介護における腰痛の原因と対策

在宅で介護をされている方も、介護のお仕事をされている方も、腰痛に悩まされていませんか？よく介護と腰痛はセットのように言われますが、本当にそうでしょうか？この講座で腰痛の原因を理解し、対策のポイントを学んで、日頃の介護にお役立てください。

配信期間	2024年 9月7日（土）～ 9月13日（金）
視聴時間	約1時間
対象	愛媛県民一般（介護職等専門職の方も受講できます。）
実費	無料
講師	今治明德短期大学ライフデザイン学科 介護福祉コース 講師 杉本 詠二 先生
申込方法	ホームページから
受付締切	2024年 8月31日（土）まで受付



特別養護老人ホームの介護職員→介護支援専門員→介護福祉士養成の大学教員の職を経て、現在は大学教員の職務の傍ら「ふくしとオカリナの講師」として県内の介護事業所での研修やオカリナ演奏、オカリナ講師として活動中！  
介護福祉士 30周年記念として電子書籍「認知症のじいさま・ばあさまに教わったこと（Amazon kindle）」を出版。  
ふくしのイベントや、オカリナの演奏等に関する情報を自身ホームページ「ふくしとオカリナのえいじろう」  
<https://eijiro277.wixsite.com/mysite> にて展開中。



“ みんなで学ぼう介護のいろは ”

<お問い合わせ先>  
愛媛県在宅介護研修センター（愛称：愛ケア）  
〒791-0122 松山市末町甲9番地1  
TEL：089-914-0721 FAX：089-914-0732

（ホームページ）<https://ehime-zaitakukaigo.com/>



- \* 受付締切後、IDとパスワードをメールで送付いたします。メールが受信できるよう「ehime-zaitakukaigo.com」のドメインをあらかじめ登録してください。
- \* 受付状況についてお知りになりたい方は、当センターまでお問い合わせ下さい。
- \* 受講申込フォームにご記入いただいた個人情報は、当センターが責任を持って管理いたします。