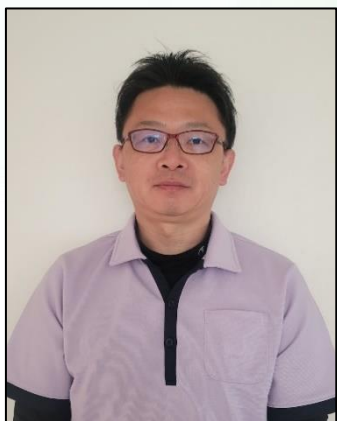


動画  
配信

# 姿勢と健康寿命の関係

「姿勢が悪くなると老けて見える」と言われますが、実はそれだけではありません。悪い姿勢は、体に様々な不調を生じさせ、動作にも影響し、ひいては健康寿命に大きく影響を及ぼします。この動画で姿勢と動作の特徴を知り、よい姿勢や動作を学んで、健康寿命をのばしましょう！

配信期間	2024年 10月14日（月）～10月20日（日）
視聴時間	約1時間
対象	愛媛県民一般（介護職等専門職の方も受講できます。）
実費	無料
講師	公益社団法人 愛媛県理学療法士会 地域包括ケア推進部 担当理事 愛媛県リハビリテーション専門職協会 理事 あらいぶ訪問看護リハビリステーション <b>松岡 栄二郎 先生</b>
申込方法	ホームページから
受付締切	2024年10月7日（月）まで受付



愛媛十全医療学院卒業後、松山リハビリテーション病院に勤務。現在は在宅介護医療分野で訪問リハビリに従事し、公益社団法人愛媛県理学療法士会で地域包括ケア推進部担当理事、愛媛県リハビリテーション専門職協会理事、愛媛県理学療法士連盟理事として、地域へのリハビリテーション普及啓発を行っている。

生活している環境は皆違っており、生活歴も様々です。様々ななりに、少しでも元気で楽しく過ごせるようになって頂けましたら幸いです。



“ みんなで学ぼう介護のいろは ”

＜お問い合わせ先＞

愛媛県在宅介護研修センター（愛称：愛ケア）

〒791-0122 松山市末町甲9番地1

TEL：089-914-0721 FAX：089-914-0732

（ホームページ）<https://ehime-zaitakukaigo.com/>



- \* 受付締切後、IDとパスワードをメールで送付いたします。メールが受信できるよう「ehime-zaitakukaigo.com」のドメインをあらかじめ登録してください。
- \* 受付状況についてお知りになりたい方は、当センターまでお問い合わせ下さい。
- \* 受講申込フォームにご記入いただいた個人情報は、当センターが責任を持って管理いたします。