

動画
配信

座位と生活の質

～シーティングの基本～

椅子などに座る際に適切な座位姿勢を保持できると、日常生活動作が改善し、生活の質の向上につながることが期待できます。この講座では、適切な座位姿勢を保持するためのシーティングの基本的な考え方をご紹介します。生活の質を高めたい方は、ぜひご視聴ください。

配信期間	2024年 11月11日（月）～11月17日（日）
視聴時間	約1時間
対象	愛媛県民一般（介護職等専門職の方も受講できます。）
実費	無料
講師	訪問看護ステーションくるみ 理学療法士 竹本 光裕 先生
申込方法	ホームページから
受付締切	2024年11月4日（月）まで受付



愛媛十全医療学院理学療法学科を卒業後、松山市内の病院で20年勤務。現在、【訪問看護ステーションくるみ南予】にて、訪問看護（リハビリテーション）に従事しています。本人にとって、快適な座位姿勢が取れるようになることで、歩行や日常生活動作が改善し、活動への参加が拡がることが期待できます。私自身、若輩者ではありますが、臨床やシーティング・コンサルタントや福祉用具プランナーで得た知識を、在宅場面にて生かせるように日々奮闘中です。趣味は、釣りやレクバレーを少々。最近、家庭菜園を始めました。



“ みんなで学ぼう介護のいろは ”

<お問い合わせ先>

愛媛県在宅介護研修センター（愛称：愛ケア）

〒791-0122 松山市末町甲9番地1

TEL：089-914-0721 FAX：089-914-0732

（ホームページ）<https://ehime-zaitakukaigo.com/>



- * 受付締切後、IDとパスワードをメールで送付いたします。メールが受信できるよう「ehime-zaitakukaigo.com」のドメインをあらかじめ登録してください。
- * 受付状況についてお知りになりたい方は、当センターまでお問い合わせ下さい。
- * 受講申込フォームにご記入いただいた個人情報は、当センターが責任を持って管理いたします。