

動画  
配信

# 車いすに快適に座るコツ

## ～車いすのシーティング～

車いすに座って姿勢が崩れている方を目にすることはありませんか？姿勢が崩れたまま車いすを使うと、呼吸機能の低下、生活意欲の減退、「床ずれ」などのリスクが生じます。この講座では、車いすの座位が崩れる原因と快適にするコツをご紹介しますので、ぜひ視聴ください。

|      |                              |
|------|------------------------------|
| 配信期間 | 2024年 12月8日（日）～12月14日（土）     |
| 視聴時間 | 約1時間                         |
| 対象   | 愛媛県民一般（介護職等専門職の方も受講できます。）    |
| 実費   | 無料                           |
| 講師   | 訪問看護ステーションくるみ 理学療法士 竹本 光裕 先生 |
| 申込方法 | ホームページから                     |
| 受付締切 | 2024年12月1日（日）まで受付            |



愛媛十全医療学院理学療法学科を卒業後、松山市内の病院で20年勤務。現在、【訪問看護ステーションくるみ南予】にて、訪問看護（リハビリテーション）に従事しています。本人にとって、快適な座位姿勢が取れるようになることで、歩行や日常生活動作が改善し、活動への参加が拡がるのが期待できます。私自身、若輩者ではありますが、臨床やシーティング・コンサルタントや福祉用具プランナーで得た知識を、在宅場面にて生かせるように日々奮闘中です。趣味は、釣りやレクバレーを少々。最近、家庭菜園を始めました。



“ みんなで学ぼう介護のいろは ”

<お問い合わせ先>

愛媛県在宅介護研修センター（愛称：愛ケア）

〒791-0122 松山市末町甲9番地1

TEL：089-914-0721 FAX：089-914-0732

（ホームページ）<https://ehime-zaitakukaigo.com/>



- \* 受付締切後、IDとパスワードをメールで送付いたします。メールが受信できるよう「ehime-zaitakukaigo.com」のドメインをあらかじめ登録してください。
- \* 受付状況についてお知りになりたい方は、当センターまでお問い合わせ下さい。
- \* 受講申込フォームにご記入いただいた個人情報は、当センターが責任を持って管理いたします。