

動画
配信

高齢者のための簡単にできる 機能向上レクリエーション

高齢者の低下した心身機能を向上させるには、生活場面で行える短時間の楽しいレクリエーションが有効です。レクリエーションの目的や効果を意識して実施すれば、より機能向上が期待できます。また、高齢者の自尊心への配慮も大切なポイントです。この講座で、機能向上に効果的ですぐに取り組めるレクリエーションを学びましょう！

配信期間	2025年 1月16日(木) ~ 1月22日(水)
視聴時間	約1時間
対象	愛媛県民一般(介護職等専門職の方も受講できます。)
実費	無料
講師	株式会社アクティブサポート 代表取締役 心身機能訓練・レクリエーション研究所 所長 藤田 健次 先生
申込方法	ホームページから
受付締切	2025年1月9日(木)まで受付



作業療法士・介護支援専門員などの資格を持つ。
居宅介護支援事業所や特別養護老人ホームに勤務し、管理者として施設全体の業務管理を行う。2014年に株式会社アクティブサポートを起業し、特別養護老人ホームやデイサービスなどで機能訓練指導を行っている。
愛媛県リハビリテーション専門職協会理事も務めている。
著書に「デイサービス機能訓練指導員の実践的教科書」(日総研出版)などがある。



“ みんなで学ぼう介護のいろは ”

<お問い合わせ先>

愛媛県在宅介護研修センター(愛称: **愛ケア**)

〒791-0122 松山市末町甲9番地1

TEL: 089-914-0721 FAX: 089-914-0732

(ホームページ) <https://ehime-zaitakukaigo.com/>



- * 受付締切後、IDとパスワードをメールで送付いたします。メールが受信できるよう「ehime-zaitakukaigo.com」のドメインをあらかじめ登録してください。
- * 受付状況についてお知りになりたい方は、当センターまでお問い合わせ下さい。
- * 受講申込フォームにご記入いただいた個人情報は、当センターが責任を持って管理いたします。