

動画  
配信

# 人生会議のススメ

## ～豊かな人生を送るために～

「人生会議」をしていますか？「何それ？」、「関心がない」、「縁起でもない！」等々、反応は様々かと思いますが、人生会議をしていないと困ったことが多々生じます。この講座では、人生会議をするメリットをお話いたしますので、後悔のない豊かな人生を送りたい方はぜひご視聴ください。

配信期間	2025年 2月9日（日） ～ 2月15日（土）
視聴時間	約1時間
対象	愛媛県民一般（介護職等専門職の方も受講できます。）
実費	無料
講師	ボランティアグループ寄す処（よすが） 保健師・看護師 <b>高岡 康子 先生</b>
申込方法	ホームページから
受付締切	2025年 2月2日（日）まで受付



はじめまして！

「その人らしい生き方の大切さ」をモットーに、福祉関係者や地域住民の方々に医療・福祉に関する研修や介護予防についての講座等を行っています。

私自身が在宅介護の経験者でもあるので、そこで得たこと、感じたことなどもお伝えしたいです。



“ **みんなで学ぼう介護のいろは** ”

＜お問い合わせ先＞  
愛媛県在宅介護研修センター（愛称：愛ケア）  
〒791-0122 松山市末町甲9番地1  
TEL：089-914-0721 FAX：089-914-0732

（ホームページ）<https://ehime-zaitakukaigo.com/>



- \* 受付締切後、IDとパスワードをメールで送付いたします。メールが受信できるよう「ehime-zaitakukaigo.com」のドメインをあらかじめ登録してください。
- \* 受付状況についてお知りになりたい方は、当センターまでお問い合わせ下さい。
- \* 受講申込フォームにご記入いただいた個人情報は、当センターが責任を持って管理いたします。