

研修会場

&

オンライン(Zoom)

同時開催!

愛ケア (愛媛県在宅介護研修センター) 4月講座

# 介護におけるメンタルヘルス ～ストレスとのつき合い方～

お身内の介護をされている方、介護を仕事にされている方、何かストレスを感じることはありませんか？  
ご自分の心身が健全でなければ介護は上手くいきません。そのためにはセルフケアが必要です。ぜひこの講座  
でその方法を学びましょう。 ※ 会場参加とオンライン (Zoom) 参加を選択できます。

日時 2025年 4月11日 (金) 13:30 ~ 15:30

場所 愛ケア (愛媛県在宅介護研修センター) 【松山市末町甲9-1】

定員 会場 30名【20名 + 別室モニター視聴10名】・オンライン (Zoom) 30名  
[ 応募者多数の場合は、抽選にて受講者及び受講会場を決定いたします。]

対象 愛媛県民一般 (介護職等専門職の方も受講できます。)

実費 無料 (駐車場を利用される方は、駐車料金[1講座 300円]が必要です。)

講師 株式会社グッドコミュニケーション 代表取締役 **中田 康晴 先生**

申込方法 電話・FAX・ホームページから  
(オンラインで参加の場合は、ホームページの専用フォームのみ)

申込締切 2025年3月21日 (金) 午前9時まで受付



\* 申込み状況により、受付締切日以降でも受講可能な場合があります。受付状況につきましては、当センターへお問い合わせいただくか、またはホームページでご確認ください。

【当センターの周辺図】



“ みんなで学ぼう介護のいろは ”

＜お問い合わせ先＞

愛ケア (愛媛県在宅介護研修センター)

TEL : 089-914-0721 FAX : 089-914-0732

(ホームページ) <https://ehime-zaitakukaigo.com/>

- ◆ 有料駐車場有 (36台)
- ◆ 公共交通機関ご利用の際は…伊予鉄道バス 52番線  
「湯の山ニュータウン」行き「食場」バス停下車 徒歩 約3分

受講申込票 (これは会場参加用の申込票です) 申込年月日 年 月 日

受講希望の講座名	介護におけるメンタルヘルス ～ストレスとのつき合い方～	受講日	2025. 4. 11 (金)
ふりがな		事業所名	
氏名		団体名	
		職業	
受講票送付先	( 自宅 ・ 事業所 ) ※どちらかに○をつけてください	電話番号	
送付先住所	〒		

★以前に愛ケアで研修を受講したことがありますか？ ( はい ・ いいえ )

- \* 同一事業所から多数お申し込みの場合、申込票1枚につき2名以内のご記入をお願いいたします。
- \* 講座受付終了後抽選し、当選された方(受講いただける方)には2週間以内に受講票を郵送いたしますが、受講の可否をお知りになりたい方は、直接 当センターまでお問い合わせ下さい。オンラインで参加される方には、研修日の約1週間前に参加用URLをメールにてお送りいたします。
- \* 受講申込票にご記入いただいた個人情報は、当センターが責任を持って管理いたします。