

研修会場
&
オンライン（Zoom）
同時開催！

怒りと上手に付き合うための アンガーマネジメントの基本

介護・職場・家庭のストレスでしょっちゅうイライラする…そんなストレス・イライラにまつわるお悩みはありませんか？心が少しでも楽になるようこの講座でアンガーマネジメント（怒り・イライラとの上手な付き合い方）のイロハを学んでみませんか？ **※ 会場参加とオンライン（Zoom）参加を選択できます。**

日時 2025年 4月18日（金） 13:30～15:30
場所 愛ケア（愛媛県在宅介護研修センター）【松山市末町甲9-1】
定員 会場30名【20名＋別室モニター視聴10名】・オンライン（Zoom）30名
 [応募者多数の場合は、抽選にて受講者及び受講会場を決定いたします。]
対象 愛媛県民一般（介護職等専門職の方も受講できます。）
実費 無料（駐車場を利用される方は、駐車料金[1講座300円]が必要です。）
講師 一般社団法人 日本アンガーマネジメント協会認定
 アンガーマネジメントコンサルタント® **石井 真奈 先生**
申込方法 電話・FAX・ホームページから
 （オンラインで参加の場合は、ホームページの専用フォームのみ）
申込締切 2025年3月28日（金）午前9時まで受付



* 申込み状況により、受付締切日以降でも受講可能な場合があります。受付状況につきましては、当センターへお問い合わせいただくか、またはホームページでご確認ください。

【当センターの周辺図】



“みんなで学ぼう介護のいろは”
 <お問い合わせ先>
愛ケア（愛媛県在宅介護研修センター）
 TEL：089-914-0721 FAX：089-914-0732
 （ホームページ）<https://ehime-zaitakukaigo.com/>

- ◆有料駐車場有（36台）
- ◆公共交通機関ご利用の際は…伊予鉄道バス 52番線「湯の山ニュータウン」行き「食場」バス停下車 徒歩 約3分

受講申込票（これは会場参加用の申込票です） 申込年月日 年 月 日

受講希望の講座名	怒りと上手に付き合うためのアンガーマネジメントの基本	受講日	2025.4.18（金）
ふりがな		事業所名	
氏名		団体名	
		職業	
受講票送付先	（自宅・事業所） ※どちらかに○をつけてください	電話番号	
住所	〒		

★以前に愛ケアで研修を受講したことがありますか？（はい・いいえ）

- * 同一事業所から多数お申し込みの場合、申込票1枚につき2名以内のご記入をお願いいたします。
- * 講座受付終了後抽選し、当選された方（受講いただける方）には2週間以内に受講票を郵送いたしますが、受講の可否をお知りになりたい方は、直接 当センターまでお問い合わせ下さい。
- * 受講申込票にご記入いただいた個人情報は、当センターが責任を持って管理いたします。