

健康長寿を目指しましょう！

医学の進歩で、昔と比べるとだいぶ寿命は伸びました。でも、せっかく伸びた寿命で、どのような暮らしをするかが次の課題です。出来るだけ健康で、楽しい暮らしが継続できるようにしたいものです。この講座で、その秘訣を伝授していただきます。

***実技あり** ***動きやすい服装でお越しください。**

日 時 2025年 5月19日（月） 14:00～16:00
 場 所 愛ケア（愛媛県在宅介護研修センター）【松山市末町甲9-1】
 定 員 20名 [応募者多数の場合は抽選にて受講者を決定いたします。]
 対 象 愛媛県民一般（介護職等専門職の方も受講できます。）
 実 費 無料（駐車場を利用される方は、駐車料金[1講座 300円]が必要です。）
 講 師 あき整形外科 副院長 吉野 一弘 先生
 リハビリテーションクリニック
 申込方法 電話・FAX・ホームページから
 申込締切 2025年4月28日（月）午前9時まで受付



*申込み状況により、受付締切日以降でも受講可能な場合があります。受付状況につきましては、当センターへお問い合わせいただくか、またはホームページでご確認ください。



“みんなで学ぼう介護のいろは”

＜お問い合わせ先＞

愛ケア（愛媛県在宅介護研修センター）

TEL：089-914-0721 FAX：089-914-0732

（ホームページ）<https://ehime-zaitakukaigo.com/>

- ◆有料駐車場有（36台）
- ◆公共交通機関ご利用の際は…伊予鉄道バス 52番線「湯の山ニュータウン」行き「食場」バス停下車 徒歩 約3分

【当センターの周辺図】



受講申込票

申込年月日 年 月 日

受講希望の講座名	健康長寿を目指しましょう！	受講日	2025.5.19（月）
ふりがな		事業所名	
氏 名		団 体 名	
		職 業	
受講票送付先	（ 自宅 ・ 事業所 ） ※どちらかに○をつけてください	電話番号	
送付先住所	〒		

☆以前に愛ケアで研修を受講したことがありますか？（はい ・ いいえ）

- * 同一事業所から多数お申し込みの場合、申込票1枚につき2名以内でのご記入をお願いいたします。
- * 講座受付終了後抽選し、当選された方（受講いただける方）には2週間以内に受講票を郵送いたしますが、受講の可否をお知りになりたい方は、直接 当センターまでお問い合わせ下さい。
- * 受講申込票にご記入いただいた個人情報、当センターが責任を持って管理いたします。