

動画
配信

脱水症・熱中症の 予防と対処法

脱水症・熱中症で救急搬送される半数以上が高齢者です。高齢者は体内の水分量が少ない上に、暑さやのどの渇きに対する感覚が鈍くなり、また薬の影響もあって、脱水症・熱中症になりやすいと言われています。ご自分、また大切な方の命を守るためにも、この講座で予防と対処法を学んでおきましょう。

配信期間	2025年 7月10日（木）～7月16日（水）
視聴時間	約1時間
対象	愛媛県民一般（介護職等専門職の方も受講できます。）
実費	無料
講師	ボランティアグループ寄す処（よすが） 保健師・看護師 高岡 康子 先生
申込方法	ホームページから
受付締切	2025年7月3日（木）まで受付



はじめまして！

「その人らしい生き方の大切さ」をモットーに、福祉関係者や地域住民の方々に医療・福祉に関する研修や介護予防についての講座等を行っています。

私自身が在宅介護の経験者でもあるので、そこで得たこと、感じたことなどもお伝えしたいです。



“ みんなで学ぼう介護のいろは ”

<お問い合わせ先>

愛ケア（愛媛県在宅介護研修センター）

〒791-0122 松山市末町甲9番地1

TEL：089-914-0721 FAX：089-914-0732

（ホームページ）<https://ehime-zaitakukaigo.com/>



- * 受付締切後、IDとパスワードをメールで送付いたします。メールが受信できるよう「ehime-zaitakukaigo.com」のドメインをあらかじめ登録してください。
- * 受付状況についてお知りになりたい方は、当センターまでお問い合わせ下さい。
- * 受講申込フォームにご記入いただいた個人情報は、当センターが責任を持って管理いたします。