

# 楽しく介護をしませんか？ ～手抜き介護のススメ～

在宅や事業所で介護を行っている皆さん！「介護は大変・・・！」と感じられていませんか？たしかに介護は大変な部分もあります。介護は長期戦となる場合が多いです。介護する側が疲れ果てては何にもなりません、この講座ではいかに手抜き介護を行うのかを提案します。

【同一内容の研修を4月15日(水)に南予会場で、5月20日(水)に東予会場で実施します。】

日時 2026年 4月8日(水) 13:30～15:30  
 場所 愛ヶア(愛媛県在宅介護研修センター)【松山市末町甲9-1】  
 定員 20名 [応募者多数の場合は、抽選にて受講者を決定いたします。]  
 対象 愛媛県民一般(介護職等専門職の方も受講できます。)  
 実費 無料(駐車場を利用される方は、駐車料金[1講座300円]が必要です。)  
 講師 愛ヶア(愛媛県在宅介護研修センター) 研修室長 **福野 初夫**  
 申込方法 電話・FAX・ホームページから  
 申込締切 2026年3月18日(水) 午前9時まで受付



\*申込み状況により、受付締切日以降でも受講可能な場合があります。受付状況につきましては、当センターへお問い合わせいただくか、またはホームページでご確認ください。



“みんなで学ぼう介護のいろは”  
 <お問い合わせ先>  
**愛ヶア(愛媛県在宅介護研修センター)**  
 TEL: 089-914-0721 FAX: 089-914-0732  
 (ホームページ) <https://ehime-zaitakukaigo.com/>

- ◆有料駐車場有(36台)
- ◆公共交通機関ご利用の際は…伊予鉄道バス 52番線  
「湯の山ニュータウン」行き「食場」バス停下車 徒歩 約3分

【当センターの周辺図】



## 受講申込票

申込年月日 年 月 日

受講希望の講座名	楽しく介護をしませんか？ ～手抜き介護のススメ～	受講日	2026.4.8(水)
ふりがな		事業所名 団体名	
氏名		職業	
受講票送付先	(自宅・事業所) ※どちらかに○をつけてください	電話番号	
住所	〒		

☆以前に愛ヶアで研修を受講したことがありますか？ (はい・いいえ)

- \* 同一事業所から多数お申し込みの場合、申込票1枚につき2名以内のご記入をお願いいたします。
- \* 講座受付終了後抽選し、当選された方(受講いただける方)には2週間以内に受講票を郵送いたしますが、受講の可否をお知りになりたい方は、直接 当センターまでお問い合わせ下さい。
- \* 受講申込票にご記入いただいた個人情報、当センターが責任を持って管理いたします。