

楽しく介護をしませんか？

～手抜き介護のススメ～

在宅や事業所で介護を行っている皆さん！「介護は大変・・・！」と感じられていませんか？たしかに介護は大変な部分もあります。介護は長期戦となる場合が多いです。介護する側が疲れ果てては何にもなりません、この講座ではいかに手抜き介護を行うのかを提案します。

【同一内容の研修を4月8日（水）に研修センターで、5月20日（水）に東予会場で実施します。】

日時	2026年 4月15日（水） 14:00～16:00
場所	卯之町駅前複合施設 ゆるりあん 2階 多目的室B（西予市宇和町卯之町3丁目435-1）
定員	30名 [応募者多数の場合は、抽選にて受講者を決定いたします。]
対象	愛媛県民一般（介護職等専門職の方も受講できます。）
実費	無料
講師	愛ケア（愛媛県在宅介護研修センター） 研修室長 福野 初夫
申込方法	電話・FAX・ホームページから
申込締切	2026年3月25日（水）午前9時まで受付

* 申込み状況により、受付締切日以降でも受講可能な場合があります。受付状況につきましては、当センターへお問い合わせいただくか、またはホームページでご確認ください。



“みんなで学ぼう介護のいろは”

＜お問い合わせ先＞

愛ケア（愛媛県在宅介護研修センター）

TEL：089-914-0721 FAX：089-914-0732

（ホームページ）<https://ehime-zaitakukaigo.com/>

【会場周辺地図】



ゆるりあんの駐車場は、数に限りがございます。西予市役所裏駐車場または駅前有料駐車場（2時間無料）のご利用にご協力ください。

◆西予市役所隣 ◆JR卯之町駅下車 徒歩1分

受講申込票

申込年月日 年 月 日

受講希望の講座名	楽しく介護をしませんか？ ～手抜き介護のススメ～	受講日	2026.4.15（水）
ふりがな		事業所名	
氏名		団体名	
		職業	
受講票送付先	（自宅・事業所） ※どちらかに○をつけてください	電話番号	
住所	〒		
★以前に愛ケアで研修を受講したことがありますか？（はい・いいえ）			

- * 同一事業所から多数お申し込みの場合、申込票1枚につき2名以内でのご記入をお願いいたします。
- * 講座受付終了後抽選し、当選された方（受講いただける方）には2週間以内に受講票を郵送いたしますが、受講の可否をお知りになりたい方は、直接当センターまでお問い合わせ下さい。
- * 受講申込票にご記入いただいた個人情報は、当センターが責任を持って管理いたします。