

動画  
配信

# 衣服の着せ方・脱がせ方

## ～スムーズな着脱介助のコツ～

脳卒中など麻痺のある方の着替えを介助することは難しく、コツをつかまなければなかなかスムーズにできません。やり方を間違えると、痛みやストレスを与えてしまうことになります。ぜひこの講座を視聴して、正しい介助の方法を身に付けましょう。

配信期間	2026年 5月4日（月） ～ 5月10日（日）
視聴時間	約1時間
対象	愛媛県民一般（介護職等専門職の方も受講できます。）
実費	無料
講師	日本赤十字社愛媛県支部 健康生活支援講習指導員 <b>鵜久森 陽子 先生</b>
申込方法	ホームページから
受付締切	2026年 4月27日（月）まで受付



松山赤十字病院に入職後、看護師として勤務し、令和3年から日本赤十字社愛媛県支部で主に講習普及や災害救護の事業に携わってきましたが、令和7年に松山赤十字病院に帰任しました。

健康生活支援講習指導員の資格を有し、誰もが迎える高齢期を健やかに生きるために必要な健康増進の知識や高齢者の支援・自立に向け役立つ介護技術の普及に努めています。趣味は乗馬です。動物全般が好きで、現在は猫を4匹飼っています。



“ みんなで学ぼう介護のいろは ”

＜お問い合わせ先＞

愛ケア（愛媛県在宅介護研修センター）

〒791-0122 松山市末町甲9番地1

TEL：089-914-0721 FAX：089-914-0732

（ホームページ）<https://ehime-zaitakukaigo.com/>



- \* 受付締切後、IDとパスワードをメールで送付いたします。メールが受信できるよう「ehime-zaitakukaigo.com」のドメインをあらかじめ登録してください。
- \* 受付状況についてお知りになりたい方は、当センターまでお問い合わせ下さい。
- \* 受講申込フォームにご記入いただいた個人情報は、当センターが責任を持って管理いたします。