

動画
配信

介護ストレスを減らすヒント

お身内の介護で、様々なストレスを抱えている方も多いかと思います。また、介護のお仕事をされている方は、介護でのストレスに加えて、職員間の価値観の違いなどから起こるストレスは深刻だと思えます。少しでも心が軽くなるように、この講座で介護ストレスを減らすヒントを学んでみませんか？

配信期間	2026年 5月12日（火）～5月18日（月）
視聴時間	約1時間
対象	愛媛県民一般（介護職等専門職の方も受講できます。）
実費	無料
講師	株式会社グッドコミュニケーション 代表取締役 中田 康晴 先生
申込方法	ホームページから
受付締切	2026年5月5日（火）まで受付



松山市出身。大学卒業後、大手企業入社。浜松、京都、水戸、大宮で、営業職、管理職、加盟店スーパーバイザー等を経験し、人材教育及び経営コンサルタント業務に携わる。その後、帰郷し、訪問介護事業所を設立。介護事業の運営と新規開拓、訪問介護スタッフの採用育成に従事。2012年に人材開発会社(株)グッドコミュニケーション設立。人間関係改善、メンタルヘルス、キャリア開発支援を中心に、年間150回以上の研修を実施し、人材が定着する職場づくりのコンサルティングを行っている。



“ みんなで学ぼう介護のいろは ”

<お問い合わせ先>

愛ケア（愛媛県在宅介護研修センター）

〒791-0122 松山市末町甲9番地1

TEL：089-914-0721 FAX：089-914-0732

(ホームページ) <https://ehime-zaitakukaigo.com/>



- * 受付締切後、IDとパスワードをメールで送付いたします。メールが受信できるよう「ehime-zaitakukaigo.com」のドメインをあらかじめ登録してください。
- * 受付状況についてお知りになりたい方は、当センターまでお問い合わせ下さい。
- * 受講申込フォームにご記入いただいた個人情報は、当センターが責任を持って管理いたします。