

実技  
講座

# 腰を痛めない！移乗介助

## ～軽度の方から重度の方まで～

介護を行う上での大きな課題の一つに「腰痛」問題があります。ほとんどの方の「腰痛」のきっかけは移乗介助時にあります。今回は「腰痛」になる原因はどこにあるのかを考え、「腰痛」を防ぐためにはどのような方法があるのか、また「腰痛」がある方でも移乗ができる方法を提案いたします。

**\* 実技あり**      **\* 動きやすい服装でお越しください（スカート不可）。**

日 時      2026年 6月19日（金） 13:30～15:30  
 場 所      愛ケア（愛媛県在宅介護研修センター）【松山市末町甲9-1】  
 定 員      20名 [応募者多数の場合は抽選にて受講者を決定いたします。]  
 対 象      愛媛県民一般（介護職等専門職の方も受講できます。）  
 実 費      無料（駐車場を利用される方は、駐車料金[1講座 300円]が必要です。）  
 講 師      愛ケア（愛媛県在宅介護研修センター） センター長 **福野 初夫**  
 申込方法      電話・FAX・ホームページから  
 申込締切      2026年5月29日（金）午前9時まで受付



\* 申込み状況により、受付締切日以降でも受講可能な場合があります。受付状況につきましては、当センターへお問い合わせいただくか、またはホームページでご確認ください。

【当センターの周辺図】



“ **みんなで学ぼう介護のいろは** ”  
 <お問い合わせ先>  
**愛ケア（愛媛県在宅介護研修センター）**  
 TEL：089-914-0721      FAX：089-914-0732  
 （ホームページ）<https://ehime-zaitakukaigo.com/>

- ◆有料駐車場有（36台）
- ◆公共交通機関ご利用の際は…伊予鉄道バス 52番線  
「湯の山ニュータウン」行き「食場」バス停下車 徒歩 約3分

### 受講申込票

申込年月日      年      月      日

受講希望の講座名	腰を痛めない移乗介助 ～軽度の方から重度の方まで～	受講日	2026.6.19（金）
ふりがな		事業所名	
氏 名		団 体 名	
		職 業	
受講票送付先	（ 自宅 ・ 事業所 ）      ※どちらかに○をつけてください	電話番号	
送付先住所	〒		

☆以前に愛ケアで研修を受講したことがありますか？ （はい ・ いいえ）

- \* 同一事業所から多数お申し込みの場合、申込票1枚につき2名以内のご記入をお願いいたします。
- \* 講座受付終了後抽選し、当選された方（受講いただける方）には2週間以内に受講票を郵送いたしますが、受講の可否をお知りになりたい方は、直接 当センターまでお問い合わせ下さい。
- \* 受講申込票にご記入いただいた個人情報は、当センターが責任を持って管理いたします。