愛ケア（愛媛県在宅介護研修センター）　10 月講座

研修会場
&
オンライン（Zoom）
同時開催！

糖尿病や腎臓病とうまく付き合う食事

健康寿命を延ばすためのカギとなるのは食事です。でも、糖尿病や腎臓病の方は、制限などで食事に苦慮されていると思います。そこで、今回は、糖尿病や腎臓病にならないための食事や糖尿病や腎臓病になったときの食事療法についてお話いたしますので、ぜひご参加ください。

※ 会場参加とオンライン（Zoom）参加を選択できます。

日　　時	2026 年　**10 月 14 日（水）　13：30 ～ 15：30**
場　　所	愛ケア（愛媛県在宅介護研修センター）【松山市末町甲９－１】
定　　員	会場 30 名【 20 名 ＋ 別室モニター視聴 10 名】・オンライン(Zoom) 30 名 ［ 応募者多数の場合は、抽選にて受講者及び受講会場を決定いたします。］
対　　象	愛媛県民一般（介護職等専門職の方も受講できます。）
実　　費	無料（駐車場を利用される方は、駐車料金[1 講座 300 円]が必要です。）
講　　師	管 理 栄 養 士　**松本　孝子 先生**
申込方法	電話・ＦＡＸ・ホームページから （オンラインで参加の場合は、ホームページの専用フォームのみ）
申込締切	2026 年 9 月 24 日（木）午前９時まで受付

＊申込み状況により、受付締切日以降でも受講可能な場合があります。受付状況につきましては、当センターへお問い合わせいただくか、またはホームページでご確認ください。

“ みんなで学ぼう介護のいろは ”

<お問い合わせ先>

愛ケア（愛媛県在宅介護研修センター）
TEL ： 089-914-0721　　FAX ： 089-914-0732
（ホームページ）https://ehime-zaitakukaigo.com/

◆有料駐車場有（36 台）
◆公共交通機関ご利用の際は…伊予鉄道バス　52 番線
「湯の山ニュータウン」行き　「食場」バス停下車　徒歩　約 3 分

【 当センターの周辺図 】

受 講 申 込 票（これは会場参加用の申込票です）　申込年月日　　年　　月　　日

受講希望の講座名	糖尿病や腎臓病とうまく付き合う食事	受講日	2026.10.14（水）
ふりがな		事業所名 団 体 名	
氏　　名		職　　業	
受講票送付先	（ 自宅 ・ 事業所 ）　※どちらかに○をつけてください	電話番号	
送付先住所	〒		
☆以前に愛ケアで研修を受講したことがありますか？　（ はい　・　いいえ ）			

＊　同一事業所から多数お申し込みの場合、申込票１枚につき２名以内でのご記入をお願いいたします。
＊　講座受付終了後抽選し、**当選された方（受講いただける方）には２週間以内に受講票を郵送**いたしますが、受講の可否をお知りになりたい方は、直接 当センターまでお問い合わせ下さい。**オンラインで参加される方には、研修日の約１週間前に参加用ＵＲＬをメールにてお送りいたします。**
＊　受講申込票にご記入いただいた個人情報は、当センターが責任を持って管理いたします。