愛ケア（愛媛県在宅介護研修センター）　10 月講座

研修会場
&
オンライン（Zoom）
同時開催！

アンガーマネジメントの基本
～怒りの感情との上手な付き合い方～

介護・職場・家庭のストレスでしょっちゅうイライラする…そんなストレス・イライラにまつわるお悩みはありませんか？心が少しでも楽になるようこの講座でアンガーマネジメント（怒り・イライラとの上手な付き合い方）のイロハを学んでみませんか？　　**※ 会場参加とオンライン（Zoom）参加を選択できます。**

日　　時	2026 年　**10 月 26 日（月）　13：30 ～ 15：30**
場　　所	愛ケア（愛媛県在宅介護研修センター）【松山市末町甲９－１】
定　　員	会場 30 名【 20 名 ＋ 別室モニター視聴 10 名】・オンライン(Zoom) 30 名 ［ 応募者多数の場合は、抽選にて受講者及び受講会場を決定いたします。］
対　　象	愛媛県民一般（介護職等専門職の方も受講できます。）
実　　費	無料（駐車場を利用される方は、駐車料金[1 講座 300 円]が必要です。）
講　　師	一般社団法人　日本アンガーマネジメント協会認定 アンガーマネジメントコンサルタント®　**石井 真奈 先生**
申込方法	電話・ＦＡＸ・ホームページから （オンラインで参加の場合は、ホームページの専用フォームのみ）
申込締切	2026 年 10 月 5 日（月）午前９時まで受付

＊申込み状況により、受付締切日以降でも受講可能な場合があります。受付状況につきましては、当センターへお問い合わせいただくか、またはホームページでご確認ください。

助け合い・支え合いの愛と心のネットワークづくり

“ みんなで学ぼう介護のいろは ”

<お問い合わせ先>

愛ケア（愛媛県在宅介護研修センター）
TEL ： 089-914-0721　　FAX ： 089-914-0732
（ホームページ）https://ehime-zaitakukaigo.com/

◆有料駐車場有（36 台）
◆公共交通機関ご利用の際は…伊予鉄道バス　52 番線
「湯の山ニュータウン」行き 「食場」バス停下車 徒歩 約 3 分

【 当センターの周辺図 】

受 講 申 込 票（これは会場参加用の申込票です）

申込年月日　　年　　月　　日

受講希望の講座名	アンガーマネジメントの基本 ～怒りの感情との上手な付き合い方～	受講日	2026.10.26（月）
ふりがな		事業所名 団 体 名	
氏　　名		職　　業	
受講票送付先	（ 自宅 ・ 事業所 ）　※どちらかに○をつけてください	電話番号	
住　　所	〒		
☆以前に愛ケアで研修を受講したことがありますか？　（ はい　・　いいえ ）			

＊　同一事業所から多数お申し込みの場合、申込票１枚につき２名以内でのご記入をお願いいたします。
＊　講座受付終了後抽選し、**当選された方（受講いただける方）には２週間以内に受講票を郵送**いたしますが、受講の可否をお知りになりたい方は、直接 当センターまでお問い合わせ下さい。**オンラインで参加される方には、研修日の約１週間前に参加用ＵＲＬをメールにてお送りいたします。**
＊　受講申込票にご記入いただいた個人情報は、当センターが責任を持って管理いたします。