研修会場
&
オンライン（Zoom）
同時開催！

愛ケア（愛媛県在宅介護研修センター）　10 月講座

# 自分らしい生き方＝逝き方
## ～在宅医療での自然な看取り～

「人生設計」という言葉の意味を調べると、どの辞書でも老後の暮らしで終わっています。でも、これからはその先の「逝き方」までを加えて「人生設計」としなければならない時代が来ます。それが超高齢社会の次にくる「多死社会」への備えです。亡くなるまでをどう自分らしくより良く生きるか？どこで暮らし、医療や介護が必要になったらどうするか？きっと、この講座がそれを考えるための一助になると思います。

**※ 会場参加とオンライン（Zoom）参加を選択できます。**

| | |
|---|---|
| 日　時 | 2026 年 **10 月 28 日（水）　13：30 ～ 15：30** |
| 場　所 | 愛ケア（愛媛県在宅介護研修センター）【松山市末町甲９－１】 |
| 定　員 | 会場 30 名【 20 名 ＋ 別室モニター視聴 10 名】・オンライン(Zoom) 30 名<br>［ 応募者多数の場合は、抽選にて受講者及び受講会場を決定いたします。］ |
| 対　象 | 愛媛県民一般（介護職等専門職の方も受講できます。） |
| 実　費 | 無料（駐車場を利用される方は、駐車料金[1 講座 300 円]が必要です。） |
| 講　師 | 医療法人　ゆうの森　理事長　永井　康徳　先生 |
| 申込方法 | 電話・ＦＡＸ・ホームページから<br>（オンラインで参加の場合は、ホームページの専用フォームのみ） |
| 申込締切 | 2026 年 10 月 7 日（水）午前９時まで受付 |

＊申込み状況により、受付締切日以降でも受講可能な場合があります。受付状況につきましては、当センターへお問い合わせいただくか、またはホームページでご確認ください。

助け合い・支え合いの 愛と心のネットワークづくり

“ みんなで学ぼう介護のいろは ”

<お問い合わせ先>

愛ケア（愛媛県在宅介護研修センター）
TEL ： 089-914-0721　　FAX ： 089-914-0732
（ホームページ）https://ehime-zaitakukaigo.com/

◆有料駐車場有（36 台）
◆公共交通機関ご利用の際は…伊予鉄道バス　52 番線
「湯の山ニュータウン」行き　「食場」バス停下車 徒歩 約 3 分

【 当センターの周辺図 】

## 受 講 申 込 票（これは会場参加用の申込票です）

申込年月日　　年　　月　　日

| | | | |
|---|---|---|---|
| 受講希望の講座名 | 自分らしい生き方＝逝き方<br>～在宅医療での自然な看取り～ | 受講日 | 2026.10.28（水） |
| ふりがな | | 事業所名<br>団 体 名 | |
| 氏　　名 | | | |
| | | 職　業 | |
| 受講票送付先 | （ 自宅 ・ 事業所 ）　※どちらかに○をつけてください | 電話番号 | |
| 住　　所 | 〒 | | |
| ☆以前に愛ケアで研修を受講したことがありますか？　（ はい　・　いいえ ） | | | |

＊　同一事業所から多数お申し込みの場合、申込票１枚につき２名以内でのご記入をお願いいたします。
＊　講座受付終了後抽選し、**当選された方（受講いただける方）には２週間以内に受講票を郵送**いたしますが、受講の可否をお知りになりたい方は、直接 当センターまでお問い合わせ下さい。**オンラインで参加される方には、研修日の約１週間前に参加用ＵＲＬをメールにてお送りいたします。**
＊　受講申込票にご記入いただいた個人情報は、当センターが責任を持って管理いたします。