愛ケア（愛媛県在宅介護研修センター）　11 月講座

動画配信 仕事と介護の両立支援制度

家族の介護をする中で、仕事との両立に悩まれている方も多いのではないでしょうか。また、介護のお仕事をする中で、そのような悩みを持つ方から相談を受けることもあるかと思います。仕事と介護を両立させるための制度には様々なものがありますので、ぜひこの動画を視聴して知っておいてください。

配信期間	2026 年　11 月 5 日（木）　～ 11 月 11 日（水）
視聴時間	約 1 時間
対　　象	愛媛県民一般（介護職等専門職の方も受講できます。）
実　　費	無料
講　　師	さくら社会保険労務士事務所　代表　脇本 美緒 先生
申込方法	ホームページから
受付締切	2026 年 10 月 29 日（木）まで受付

関西大学社会学部卒業後、出身地である愛媛県の地元放送局にて会館業務、経理を担当。退職後、食品会社で総務、人事に携わるとともに、同社にて ISO9001 事務局として運営経験を積む。それをきっかけに人的資源の大切さを知り、社会保険労務士資格、第一種衛生管理者、アンガーマネジメントファシリテーターを取得。四国初の女性労働協会認定講師となる。

現在は、愛媛県ひめボス推進事業コンサルタント、厚生労働省委託の仕事と家庭の両立プランナーも務めている。

助け合い・支え合いの愛と心のネットワークづくり

“ みんなで学ぼう介護のいろは ”

＜お問い合わせ先＞
愛ケア（愛媛県在宅介護研修センター）
〒791-0122　松山市末町甲 9 番地 1
TEL ： 089-914-0721　　FAX ： 089-914-0732
（ホームページ）https://ehime-zaitakukaigo.com/

＊　受付締切後、ＩＤとパスワードをメールで送付いたします。メールが受信できるよう「ehime-zaitakukaigo.com 」のドメインをあらかじめ登録してください。
＊　受付状況についてお知りになりたい方は、当センターまでお問い合わせ下さい。
＊　受講申込フォームにご記入いただいた個人情報は、当センターが責任を持って管理いたします。