愛ケア（愛媛県在宅介護研修センター）　１月講座

動画配信

健康寿命を延ばすお口のチカラ

～食べる・話す・生きるを支える口腔ケア～

お口の健康は、「食べる」「話す」「笑う」だけでなく、全身の健康や生活の質にも大きく関わっています。口腔機能の低下は低栄養や誤嚥性肺炎、さらには健康寿命の短縮にもつながります。この研修では、健康長寿を支える口腔ケアの重要性と、日常生活や介護現場で実践できるポイントについて学びます。

配信期間	2027 年　１月 21 日（木）　～ １月 27 日（水）
視聴時間	約１時間
対　　象	愛媛県民一般（介護職等専門職の方も受講できます。）
実　　費	無料
講　　師	一般社団法人 愛媛県歯科衛生士会　副会長　壽川 明音 先生
申込方法	ホームページから
受付締切	2027 年１月 14 日（木）まで受付



歯科衛生士として歯科診療所に勤務するほか、病院・施設・在宅における口腔健康管理に携わる。
現在は歯科クリニックの歯科衛生士長を務めるとともに、愛媛県歯科衛生士会副会長、歯科衛生士専門学校講師（摂食嚥下リハビリテーション）として後進の育成にも携わっている。地域における介護予防活動や歯科保健事業、介護職等への口腔ケア研修にも従事し、多職種連携を通じて「最期まで口から食べること」を支える口腔健康管理の普及に取り組んでいる。

助け合い・支え合いの愛と心のネットワークづくり

“ みんなで学ぼう介護のいろは ”

＜お問い合わせ先＞
愛ケア（愛媛県在宅介護研修センター）
〒791-0122　松山市末町甲９番地１
TEL ： 089-914-0721　　FAX ： 089-914-0732
（ホームページ）https://ehime-zaitakukaigo.com/



＊　受付締切後、ＩＤとパスワードをメールで送付いたします。メールが受信できるよう「ehime-zaitakukaigo.com 」のドメインをあらかじめ登録してください。
＊　受付状況についてお知りになりたい方は、当センターまでお問い合わせ下さい。
＊　受講申込フォームにご記入いただいた個人情報は、当センターが責任を持って管理いたします。