

平成31年度（令和元年度） 出前講座

日付	曜日	主催者	講座名	講師名
4月4日	木	愛媛銀行 (松山市)	認知症サポーター養成講座	近藤 誠
4月5日	金	伊予市役所 市民福祉部 長寿介護課	認知症になっても地域で安心して暮らしたい (認知症サポーター養成講座)	森川 隆
4月6日	土	J A えひめ中央中山ブロック女性部	高齢でも元気にいるために	金田 由美子
4月19日	金	伊予市中村地区老人クラブ連合会	笑いヨガ	丹下 隆清
4月23日	火	松山市山越地区住民 (お世話人：グループホームひめやまの里)	笑いヨガ	玉井 千恵
4月24日	水	つどい場だんだん (今治市)	こだわりの入浴セミナー	金田 由美子
4月26日	金	伊予市中山町中山老人クラブ 連合会	人生を豊かに生きるために	森川 隆
4月26日	金	大洲市喜多更生保護女性会	イライラ・怒りとの上手な付き合い ～アンガーマネジメント～	石井 真奈
4月26日	金	西長戸ふれあいサロン (松山市)	すぐに役立つ介護講座② ～残った機能と失った機能～	金田 由美子
5月1日	水	伊豫稲荷神社敬神婦人会 (伊予市)	笑う門には健康が	玉井 千恵
5月9日	木	伊方老人クラブ連合会伊方支部	元気になる楽しいレクリエーション	久保田 加寿美
5月10日	金	今治市民生児童委員協議会	災害時における高齢者等への生活支援	荒木 美喜
5月15日	水	愛媛医療生活協同組合 生協宇摩診療所(四国中央市)	介護とは①	金田 由美子
5月17日	金	新居浜市通所介護事業所連絡会	コミュニケーションのコツを学んで 人間関係を楽にしましょう	杉本 詠二
5月18日	土	西条市下町中組健康づくりの会	認知症予防ゲーム	丹下 隆清
5月21日	火	新居浜市立多喜浜公民館	すぐに役立つ介護講座① ～介護とは何か～ 介護保険制度について	金田 由美子 鈴木 大
5月22日	水	今治市社会福祉協議会大三島支部	看取りについて	森 菊子
5月24日	金	西長戸ふれあいサロン (松山市)	すぐに役立つ介護講座③ ～認知症高齢者のケア～	金田 由美子
5月24日	金	久万高原町食生活改善推進協議会	アンガーマネジメントについて	石井 真奈
5月28日	火	伊予市役所 市民福祉部 長寿介護課 (伊予市介護相談員派遣事業研修会)	高齢者との関わり方講座	河野 久美子
5月28日	火	松前町役場 保健福祉部 保険課 (松前町介護相談員研修会)	認知症高齢者とのコミュニケーションと 相談活動における心得	小椋 真吾
5月31日	金	新居浜市立中萩公民館	すぐに役立つ介護講座① ～介護とは何か～ 介護保険制度について	金田 由美子 鈴木 大
5月31日	金	新居浜市立浮島公民館	すぐに役立つ介護講座① ～介護とは何か～ 介護保険制度について	金田 由美子 鈴木 大
6月2日	日	公益財団法人 愛媛県視覚障害者 協会 女性部	認知症のミュージックケア	藤井 澄子
6月3日	月	伊予銀行 (松山市)	認知症およびサービス介助知識を深める セミナー	近藤 誠
6月5日	水	宅並サロン (松山市)	遊びリテーション パート2	金田 由美子
6月5日	水	伊方町老人クラブ連合会	笑い与健康 最前線	玉井 千恵
6月5日	水	新居浜市地域住民 (お世話人：グループホーム微笑の家)	認知症の理解と地域支援	小椋 真吾
6月11日	火	今治市社会福祉協議会玉川支部 (ふれあい・いきいきサロン)	音楽療法	藤井 澄子
6月13日	木	新居浜市立多喜浜公民館	すぐに役立つ介護講座② ～残った機能と失った機能～	金田 由美子
6月13日	木	新居浜市立浮島公民館	すぐに役立つ介護講座② ～残った機能と失った機能～	金田 由美子
6月14日	金	新居浜市立中萩公民館	すぐに役立つ介護講座② ～残った機能と失った機能～	金田 由美子
6月15日	土	四国中央市在宅医療研修会 (お世話人：HITO病院在宅医療連携拠点センター)	住民の『家で過ごしたい!』その願いを かなえるために	吉田 美由紀
6月17日	月	新居浜税務署	介護への備え	金田 由美子
6月17日	月	大洲市地域包括支援センター (大洲市居宅介護支援事業所連絡会)	介護プラン作成・アセスメントの取り方	藤田 健次

平成31年度（令和元年度） 出前講座

日付	曜日	主催者	講座名	講師名
6月19日	水	伊予銀行 (松山市)	認知症およびサービス助知知識を深める セミナー	近藤 誠
6月19日	水	愛媛医療生活協同組合 生協宇摩診療所(四国中央市)	介護とは②	金田 由美子
6月21日	金	愛・民家連	客観的評価尺度を用いた認知症ケアについて	小椋 真吾
6月24日	月	新居浜市地域包括支援センター (介護相談員交流会)	毎日の食事と健康寿命について	松本 孝子
6月26日	水	新居浜市要介護者家族の会	人生の生きがいについて	森川 隆
6月27日	木	内子町グループホーム連絡会	知ってる?知っ得!介護と施設 ~安心できる介護と施設選びのポイントを学ぶ~	矢川 ひとみ
6月28日	金	西長戸ふれあいサロン (松山市)	すぐに役立つ介護講座④ ~生活リハビリとは何か~	金田 由美子
7月2日	火	西条市多賀老人クラブ千歳会	介護の役割	金田 由美子
7月10日	水	西予市社会福祉協議会明浜支所	遊びリレーション	金田 由美子
7月11日	木	西条市社会福祉協議会中川支部	年を重ねても元気で生きるために!	藤田 健次
7月11日	木	新居浜市立多喜浜公民館	すぐに役立つ介護講座③ ~認知症高齢者のケア~	金田 由美子
7月11日	木	松山市立湯山中学校(3年生対象) (福祉体験学習事前学習)	ハンドマッサージケアについて	石井 美香
7月11日	木	新居浜市立上部高齢者福祉センター	高齢者への接遇	森川 隆
7月12日	金	新居浜市立中萩公民館	すぐに役立つ介護講座③ ~認知症高齢者のケア~	金田 由美子
7月12日	金	新居浜市立浮島公民館	すぐに役立つ介護講座③ ~認知症高齢者のケア~	金田 由美子
7月12日	金	内子町五十崎地区 民生児童委員協議会	サロンで使えるレクリエーション	松木 紀子
7月16日	火	今治市地域包括支援センター 桜井・朝倉・玉川(国分公民館)	加齢に伴う体の変化への対応を考えてみよう ~コミュニケーション能力の対応(聞こえ)~	高岡 康子
7月16日	火	今治市地域包括支援センター 桜井・朝倉・玉川(玉川福祉センター)	加齢に伴う体の変化への対応を考えてみよう ~コミュニケーション能力の対応(聞こえ)~	高岡 康子
7月17日	水	松山市シルバー人材センター 福祉サービス班	認知症予防について	林 靖幸
7月17日	水	愛媛医療生活協同組合 生協宇摩診療所(四国中央市)	介護とは③	金田 由美子
7月18日	木	今治市宮窪公民館	楽しく元気になるレクリエーション	久保田 加寿美
7月19日	金	株式会社ダスキン椿 ダスキンライフケア松山ステーション	ご高齢者とのコミュニケーションについて ~傾聴と上手な声掛けの仕方~	金田 由美子
7月22日	月	新居浜市大生院公民館	残された人生を豊かに生きるために	森川 隆
7月23日	火	久万高原町社会福祉協議会 (久万高原町ふれあい・いきいきサロン交流会)	サロンで活かせる福祉レクリエーション	久保田 加寿美
7月24日	水	八幡浜市宮内地区社会福祉協議会	すぐに役立つ介護講座	金田 由美子
7月24日	水	八幡浜市地域包括支援センター (八幡浜市内通所介護事業所連絡会)	短時間で出来る簡単レクリエーション講座	藤田 健次
7月25日	木	愛媛県立新居浜南高等学校	災害時における高齢者への生活支援	池田 宏美
7月26日	金	今治市地域包括支援センター 美須賀・立花	高齢者の異常を早期発見するポイント	高岡 康子
7月26日	金	西長戸ふれあいサロン (松山市)	すぐに役立つ介護講座⑤ ~起きる・座る・立ち上がる(実技)~	金田 由美子
7月28日	日	愛媛県ダンススポーツ連盟	認知症の理解とケア	金田 由美子
7月29日	月	伊予市社会福祉協議会 (ふれあい・いきいきサロン世話人研修会)	転ばない足づくり	御堂 正江
7月29日	月	愛媛県法人会連合会 (愛媛県庁東予地方局今治支局)	介護への備えをしましょう ~介護不安は解消できる~ (県職員対象「介護力強化セミナー」)	金田 由美子
7月31日	水	愛媛県生涯学習センター(共同企画) (南予コミュニティ・カレッジ)	エンディングノート ~残された人生を豊かに生きるために~	森川 隆
8月1日	木	今治市地域包括支援センター 桜井・朝倉・玉川(朝倉福祉センター)	加齢に伴う体の変化への対応を考えてみよう ~コミュニケーション能力の対応(聞こえ)~	高岡 康子
8月7日	水	愛媛県老人クラブ連合会 (愛媛県老連健康づくり大学校)	寝たきり予防と頑張りすぎない介護	金田 由美子

平成31年度（令和元年度） 出前講座

日付	曜日	主催者	講座名	講師名
8月7日	水	新居浜市立上部高齢者福祉センター	笑って、笑って、身体も心も健康に ～レクリエーションで、介護予防～	松木 紀子
8月9日	金	今治市地域包括支援センター 桜井・朝倉・玉川（桜井公民館）	加齢に伴う体の変化への対応を考えてみよう ～コミュニケーション能力の対応（聞こえ）～	高岡 康子
8月9日	金	新居浜市立中萩公民館	すぐに役立つ介護講座④ ～生活リハビリとは何か～	金田 由美子
8月9日	金	新居浜市立浮島公民館	すぐに役立つ介護講座④ ～生活リハビリとは何か～	金田 由美子
8月10日	土	ふれあいいきいきサロン コスモス （松山市）	生き活きた暮らしを支えるために（笑いヨガ）	富士 善紀
8月20日	火	愛媛県法人会連合会 （愛媛県庁南予地方局総合庁舎）	介護への備えをしましょう ～介護不安は解消できる～ （県職員対象「介護力強化セミナー」）	金田 由美子
8月21日	水	愛媛県研修所	認知症サポーター養成研修 （新規採用職員研修）	濱本 幸子
8月21日	水	今治市社会福祉協議会菊間支部	災害時における高齢者への生活支援	荒木 美喜
8月21日	水	鷹の子病院・たかのご館 （松山市小野・久米地区住民研修会）	認知症について （認知症サポーター養成講座）	杉本 詠二
8月21日	水	新居浜市泉川見守り・SOS ネットワーク協議会	認知症の予防と認知症の人との接し方	金田 由美子
8月23日	金	愛媛県老人クラブ連合会	閉じこもりがちな高齢者を引き出すテクニック （高齢者相互支援活動リーダー養成セミナー）	金田 由美子
8月23日	金	愛媛県庁 南予地方局	生き活きた暮らしを支える介護 （若手介護職員スキルアップ研修会）	金田 由美子
8月26日	月	伊予銀行 （松山市）	認知症およびサービス介助知識を深める セミナー	近藤 誠
8月26日	月	愛媛県法人会連合会 （愛媛県庁南予地方局八幡浜支局）	介護への備えをしましょう ～介護不安は解消できる～ （県職員対象「介護力強化セミナー」）	金田 由美子
8月27日	火	西予市福祉事務所 長寿介護課 （西予市介護相談員連絡会）	認知症について	金田 由美子
8月28日	水	愛媛県研修所	認知症サポーター養成研修 （新規採用職員研修）	濱本 幸子
8月30日	金	伊方町老人クラブ連合会	認知症の予防について （女性委員会セミナー）	高岡 康子
8月31日	土	つつじ会 （西予市）	介護への備え	金田 由美子
9月1日	日	集う場所はるか （大洲市）	エンディングノート ～残された人生を豊かに生きる～	森川 隆
9月2日	月	伊予市役所 市民福祉部 長寿介護課	認知症サポーター養成講座 （郡中地区高齢者対象健康講座）	森川 隆
9月3日	火	愛媛県法人会連合会 （愛媛県庁中予地方局総合庁舎）	介護への備えをしましょう ～介護不安は解消できる～ （県職員対象「介護力強化セミナー」）	金田 由美子
9月4日	水	愛媛県研修所	認知症サポーター養成研修 （新規採用職員研修）	濱本 幸子
9月4日	水	西条市在宅介護支援センター光風館 （西条市禎瑞公民館）	体の底力を上げよう ～骨盤底筋トレーニングで尿漏れ予防～	川口 みどり
9月6日	金	つくしサロン （松山市）	5感を使って認知症を予防しよう！	木原 真由美
9月9日	月	今治市社会福祉協議会大三島支部	民生児童委員のメンタルヘルスについて	中田 康晴
9月11日	水	愛媛県研修所	認知症サポーター養成研修 （新規採用職員研修）	濱本 幸子
9月12日	木	新居浜市立多喜浜公民館	すぐに役立つ介護講座④ ～生活リハビリとは何か～	金田 由美子
9月13日	金	新居浜市立中萩公民館	すぐに役立つ介護講座⑤ ～起きる・座る・立ち上がる（実技）～	金田 由美子
9月13日	金	松山市立岩地区住民 （お世話人：特別養護老人ホーム高縄荘）	運動教室 ～介護予防のための運動～ （立岩地区いきいき健康教室）	松岡 栄二郎
9月13日	金	新居浜市立浮島公民館	すぐに役立つ介護講座⑤ ～起きる・座る・立ち上がる（実技）～	金田 由美子
9月19日	木	愛媛県生涯学習センター（共同企画） （中予コミュニティ・カレッジ）	エンディングノート ～残された人生を豊かに生きるために～	森川 隆
9月19日	木	愛媛県法人会連合会 （愛媛県庁東予地方局総合庁舎）	介護への備えをしましょう ～介護不安は解消できる～ （県職員対象「介護力強化セミナー」）	金田 由美子
9月21日	土	西条市楠河公民館	いつまでも地域で暮らし続けるために	金田 由美子
9月24日	火	西予市福祉事務所 長寿介護課 （西予市介護相談員連絡会）	ターミナルケア・看取りについて	窪田 里美
9月25日	水	今治市社会福祉協議会菊間支部	つどいの場で使えるレクリエーション	久保田 加寿美

平成31年度（令和元年度） 出前講座

日付	曜日	主催者	講座名	講師名
9月26日	木	今治市伯方支所	5感を使って認知症を予防しよう！	木原 真由美
9月26日	木	西条市国安公民館	認知症の予防と早期発見、正しい理解やケアについて	高岡 康子
9月28日	土	石川ヘルスケアグループ みかんの会	地域の人々と暮らす ～池さんものがり～	池内 大輔
10月2日	水	松山市立雄郡小学校（4年生対象）	きずなを結ぼう ～年をとるってどんなこと？～	金田 由美子
10月2日	水	愛媛県生涯学習センター（共同企画） （東予コミュニティ・カレッジ）	エンディングノート ～残された人生を豊かに生きるために～	森川 隆
10月3日	木	松山市地域包括支援センター中島	エンディングノート	森川 隆
10月4日	金	松山市立久米小学校（6年生対象）	みんなで認知症のひとをささえよう！ （認知症キッズサポーター養成講座）	杉本 詠二
10月4日	金	西予市野村町地域連携研修会 （お世話人：西予市野城総合福祉協会）	人生の生きがいについて	森川 隆
10月9日	水	愛媛県法人会連合会 （愛媛県庁本庁）	介護への備えをしましょう ～介護不安は解消できる～ （県職員対象「介護力強化セミナー」）	金田 由美子
10月10日	木	新居浜市立多喜浜公民館	すぐに役立つ介護講座⑤ ～起きる・座る・立ち上がる（実技）～	金田 由美子
10月13日	日	愛媛県年金受給者協会 八幡浜支部	笑いヨガ ～人生これから 笑いのある人生に!!～	丹下 隆清
10月15日	火	地域住民健康講座 （松山市 お世話人：特別養護老人ホーム アテーナ）	笑いの力で福来る	玉井 千恵
10月16日	水	愛媛県社会福祉協議会 （高齢者大学校 陶芸）	介護の役割	金田 由美子
10月17日	木	東温市地域包括支援センター	高齢者の災害時支援について	松原 恵理子
10月18日	金	西条市役所 長寿介護課 （西条市老人福祉大会）	高齢者が健康で過ごすために	吉野 一弘
10月18日	金	大洲市役所 高齢福祉課 （施設サービス担当者会）	認知症高齢者のケアについて	金田 由美子
10月18日	金	愛南町訪問介護事業所連絡会 「おむすびの会」	笑いヨガ ～笑いの効果を体感しましょう～	玉井 千恵
10月25日	金	今治市伯方地域包括支援センター	音楽の力で介護予防 （関前地区住民介護予防普及講座）	藤井 澄子
10月26日	土	寺村自治会 （内子町）	災害時における高齢者への生活支援	高須賀 紀子
10月28日	月	新居浜市地域包括支援センター （介護相談員交流会）	コミュニケーションのあり方	小椋 真吾
10月31日	木	伊予市双海地区民生児童委員協議会	介護への備え	金田 由美子
10月31日	木	愛媛県生涯学習センター（共同企画） （中予コミュニティ・カレッジ）	認知症になっても自分らしく生きる	井上 和弘
11月1日	金	大洲市柳沢公民館	認知症予防について	松木 紀子
11月5日	火	グループホームさくらや	正しく、負担が少ない、おむつ介助	金田 由美子
11月7日	木	西条市社会福祉協議会中川支部	楽しみながら終活を!!	森川 隆
11月7日	木	四国中央市役所 高齢介護課	腰を痛めない介護術	金田 由美子
11月9日	土	鬼窪ひだまりサロン （西予市）	介護の備えについて	金田 由美子
11月10日	日	愛媛県法人会連合会 （松山市）	働く家族の介護力強化シンポジウム	金田 由美子
11月11日	月	今治市地域包括支援センター 北郷・大西・菊間（波方公民館）	認知症のある人から教わること ～認知症のある人の心と行動のしくみ～	杉本 詠二
11月11日	月	今治市社会福祉協議会伯方事業所	バランス診断とタオルを使った体操	塩崎 定義
11月12日	火	松山市正岡公民館	笑いヨガ	玉井 千恵
11月12日	火	今治市地域包括支援センター 北郷・大西・菊間（菊間公民館）	認知症のある人から教わること ～認知症のある人の心と行動のしくみ～	杉本 詠二
11月12日	火	グループホームさくらや	正しく、負担が少ない、おむつ介助	金田 由美子
11月13日	水	ふれあい三光サロン （松山市）	楽しい時間を過ごそう	久保田 加寿美
11月13日	水	愛媛県生涯学習センター（共同企画） （東予コミュニティ・カレッジ）	介護不安は解消できる！	金田 由美子

平成31年度（令和元年度） 出前講座

日付	曜日	主催者	講座名	講師名
11月15日	金	伊方町老人クラブ連合会三崎支部	地域で支えあう ～みんなで笑って楽しく暮らす～	丹下 隆清
11月19日	火	今治市地域包括支援センター 北郷・大西・菊間（大西公民館）	認知症のある人から教わること ～認知症のある人の心と行動のしくみ～	杉本 詠二
11月21日	木	垣生地区社会福祉協議会	生き活きた暮らしを支えるために	金田 由美子
11月22日	金	今治市地域包括支援センター 美須賀・立花	介護者のためのアンガーマネジメント ～イライラとの上手な付き合い方～	石井 真奈
11月22日	金	大洲市役所 高齢福祉課 （施設サービス担当者会）	接遇・人材育成について	森川 隆
11月25日	月	今治市伯方地域包括支援センター （吉海老人福祉センター）	虚弱・筋力減少・運動と身体を動かす 注意点と理由について	池内 貴美
11月27日	水	今治市伯方支所	認知症予防の体操	黒川 洋輔
11月27日	水	新居浜市福祉施設協議会	コミュニケーション向上研修	金田 由美子
11月28日	木	伊方町地域包括支援センター	不適切ケア・高齢者虐待防止の視点について	森川 隆
12月3日	火	在宅介護支援センター安寿荘 （松山市久枝公民館）	災害時における高齢者の生活支援	木田 理香
12月3日	火	今治市伯方地域包括支援センター （宮窪公民館）	虚弱・筋力減少・運動と身体を動かす 注意点と理由について	池内 貴美
12月4日	水	愛媛県生涯学習センター（共同企画） （南予コミュニティ・カレッジ）	介護不安は解消できる！	金田 由美子
12月6日	金	浄土宗愛媛教区	認知症サポーターになろう	森川 隆
12月10日	火	サロンふれあい本郷 （伊予市）	笑って仲良く元気に	玉井 千恵
12月13日	金	愛媛県老人クラブ連合会	音楽の楽しみ方	松木 紀子
12月13日	金	愛媛県老人クラブ連合会	楽しく学べるレクリエーション	松木 紀子
12月14日	土	光洋台賀寿クラブ （松山市）	認知症の予防と認知症の人との接し方	金田 由美子
12月17日	火	今治市グループホーム交流会	認知症の方の対応とケア	杉本 詠二
12月18日	水	愛媛県社会福祉協議会 （高齢者大学校 文芸・園芸）	介護の役割	金田 由美子
12月23日	月	四国中央市役所 高齢介護課 （四国中央市ふれあい相談員連絡会）	施設サービスの理解 ～今現場で起こっていること～	井上 和弘
12月24日	火	西予市福祉事務所 長寿介護課 （西予市介護相談員連絡会）	身体拘束・虐待について	井上 和弘
1月10日	金	つどい場だんだん （今治市）	五感を刺激して認知症を予防しよう！	木原 真由美
1月16日	木	愛媛県生涯学習センター（共同企画） （中予コミュニティ・カレッジ）	いのちのバトンタッチ ～看取りの現場で学んだこと～	森 菊子
1月20日	月	八幡浜市社会福祉協議会 磯津地区社会福祉協議会	お口の健康について	阿部 博恵
1月24日	金	内子東自治センター	明るい介護のすすめ （高齢者教室）	金田 由美子
1月25日	土	伊予地区更生保護女性会 北山崎支部	笑って心も体も元気になろう	松木 紀子
1月25日	土	公立学校共済組合愛媛支部	すぐに役立つ介護講座	金田 由美子
1月30日	木	今治市社会福祉協議会	生活支援講座 ～家事が育む支えあい～	高岡 康子
1月30日	木	東温市老人クラブ連合会	老いて生き活きいきる秘訣	金田 由美子
1月30日	木	東温市老人クラブ連合会	みんなで楽しむレクリエーション	金田 由美子
1月31日	金	愛媛県総務部・地方職員共済組合 愛媛県支部（退職者介護実践セミナー）	介護の役割	金田 由美子
1月31日	金	愛媛県総務部・地方職員共済組合 愛媛県支部（退職者介護実践セミナー）	認知症サポーター養成講座 ～認知症の基本的理解と認知症介護の心構え～	森川 隆
2月4日	火	砥部町社会福祉協議会	高齢者とのコミュニケーションについて （アクティブシニアボランティア養成講座）	中田 康晴
2月7日	金	四国中央市役所 高齢介護課	認知症ケアで悩まないために	金田 由美子
2月8日	土	八幡浜市宮内地区公民館	認知症予防のためのレクリエーション	松木 紀子

平成31年度（令和元年度） 出前講座

日付	曜日	主催者	講座名	講師名
2月10日	月	古川ふれあいサロン (松山市)	ハンドマッサージケアについて	石井 美香
2月10日	月	今治市社会福祉協議会上浦支部	認知症の理解とコミュニケーション	金田 由美子
2月13日	木	今治市社会福祉協議会伯方支部	笑いヨガ・認知症予防ゲーム	丹下 隆清
2月13日	木	愛媛県生涯学習センター（共同企画） (中予コミュニティ・カレッジ)	介護不安は解消できる！	金田 由美子
2月13日	木	今治市老人クラブ連合会朝倉支部 銀嶺クラブ	認知症予防とその付き合い方	松木 紀子
2月13日	木	砥部町社会福祉協議会	高齢者心理・認知症への理解について (アクティブシニアボランティア養成講座)	杉本 詠二
2月14日	金	新居浜市通所介護事業所連絡会	通所介護計画書について	藤田 健次
2月17日	月	西予市社会福祉協議会宇和支所 (在宅介護者の集い)	介護者のストレス軽減について	森川 隆
2月18日	火	今治市城東公民館	転ばない足づくり	御堂 正江
2月19日	水	松山看護専門学校	介護の役割	金田 由美子
2月21日	金	つくしサロン (松山市)	認知症予防 音楽療法	藤井 澄子
2月25日	火	伊予市社会福祉協議会 (ふれあい・いきいきサロン代表者研修会)	エンディングノート	森川 隆
3月2日	月	今治市社会福祉協議会大三島支部	認知症の理解とコミュニケーション	杉本 詠二