

2023年度（令和5年度） 出前講座

日付	曜日	主催者	講座名	講師名
4月14日	金	伊予市 福祉課 (松山人権擁護委員協議会伊予部会)	高齢者の人権	金田 由美子
4月20日	木	松山看護専門学校	介護の役割について	金田 由美子
4月21日	金	松山看護専門学校	介護の役割について	金田 由美子
4月24日	月	今治市食生活改善推進協議会	アロマのリラックス効果について	石井 美香
4月26日	水	伊予市中山町中山老人クラブ連合会	五感を刺激して、脳を活性化しよう！	向井 亮子
5月8日	月	古川ふれあいサロン	介護予防をしませんか？	金田 由美子
5月11日	木	東温市社会福祉協議会	車いすの体験・介助体験 (福祉教育サポーター養成講座)	金田 由美子
5月12日	金	特別養護老人ホーム高縄荘 (松山市立岩地区いきいき健康教室)	介護予防体操の必要性和運動について	松岡 栄二郎
5月18日	木	大洲市久米公民館	フレイル予防教室	松岡 栄二郎
5月23日	火	愛媛県生涯現役促進地域連携事業 推進協議会(松山市桑原公民館松末分館)	じぶんごと介護セミナー	金田 由美子
6月7日	水	伊予銀行 (松山市)	認知症およびサービス介助知識を深める (認知症サポーター養成講座)	近藤 誠
6月8日	木	愛媛大学医学部	認知症を理解する(VR体験)	金田 由美子
6月8日	木	愛媛銀行 (松山市)	認知症サポーター養成講座	近藤 誠
6月12日	月	西予市ボランティア連絡協議会	地域のみんで支える認知症	杉本 詠二
6月28日	水	伊予銀行 (松山市)	認知症およびサービス介助知識を深める (認知症サポーター養成講座)	近藤 誠
6月28日	水	愛媛県生涯現役促進地域連携事業 推進協議会(東温市サードプレイスウふれあい)	じぶんごと介護セミナー	金田 由美子
6月29日	木	伊予市役所 市民福祉部 長寿介護課 (介護サービス相談員研修会)	認知症の方の理解	金田 由美子
7月2日	日	特別養護老人ホーム寿楽苑 (家族会研修)	「口腔ケア」について	阿部 博恵
7月3日	月	砥部町社会福祉協議会 (久保田集会所)	認知症の人の心と行動のしくみ	杉本 詠二
7月10日	月	西条市神拝シニアクラブ(神友会)	みんなで学ぼう介護のいろは 認知症	金田 由美子
7月11日	火	株式会社幸福丸	スライディングボード・マットを活用した 介護方法を学ぶ	金田 由美子
7月12日	水	株式会社幸福丸	スライディングボード・マットを活用した 介護方法を学ぶ	金田 由美子
7月12日	水	今治市立花カルチャーセンター	みんなの認知症予防ゲーム	丹下 隆清
7月18日	火	砥部町 介護福祉課 (ひろた交流センター)	生活の中での生・老・病・死	鳥海 房枝
7月21日	金	今治市役所宮窪支所	楽しく学べるレクリエーション	松木 紀子
7月22日	土	ふれあいいいきサロン コスモス (松山市)	生き活きた暮らしを支えるために(笑いヨガ)	玉井 千恵
7月27日	木	伊予市役所 市民福祉部 長寿介護課	認知症を理解する(VR体験)	金田 由美子
7月31日	月	伊予市地域包括支援センター	みんなで知って防ごう高齢者虐待	井上 和弘
8月1日	火	松前町東公民館	からだ健幸大作戦！年齢に負けないからだづくり	松岡 栄二郎
8月2日	水	伊方町老人クラブ連合会 (女性セミナー)	よりよい人生を送るために	黒石 さとみ
8月8日	火	愛媛県生涯学習センター(共同企画) (南予コミュニティ・カレッジ)	自宅での介護にこだわりたい方へ	金田 由美子
8月17日	木	愛媛県老人クラブ連合会 (高齢者相互支援活動リーダー養成セミナー)	閉じこもり高齢者を引き出す方法	金田 由美子
8月18日	金	西条市地域包括支援センター丹原	笑って笑って身体も心も健康に	松木 紀子
8月22日	火	愛媛県立川之石高等学校 2年生	認知症を理解する(VR体験)	金田 由美子
8月25日	金	松山市地域包括支援センター北条 (北条介護事業所連絡会)	在宅介護を支えるために	金田 由美子
8月28日	月	西予市宇和老人クラブ連合会	高齢者の異常を早期発見する観察のポイント	鶴久森 陽子
8月30日	水	西予市福祉事務所 長寿介護課	認知症高齢者への関わり方を学ぼう ～日常生活での介護のポイント～	金田 由美子
9月4日	月	西予市社会福祉協議会 (介護予防サポーター ステップアップ研修会)	地域のみんで支える認知症	杉本 詠二

2023年度（令和5年度） 出前講座

日付	曜日	主催者	講座名	講師名
9月6日	水	愛媛県社会福祉協議会 (高齢者大学校 陶芸)	認知症について（認知症VR身体験）	金田 由美子
9月12日	火	久万高原町食生活改善推進協議会	レクリエーション大会 ～レクリエーションで身も心も健康に！～	松木 紀子
9月14日	木	愛南町通所系事業所連絡会 「ひだまりの会」	災害時高齢者支援について	鶴久森 陽子
9月19日	火	新玉地区社会福祉協議会	足の話 転倒予防	御堂 正江
9月19日	火	今治市地域包括支援センター 北郷・大西・菊間（家族介護教室）	もし身近な人が認知症になったら ～誰もが笑顔で暮らせる地域へ～	金田 由美子
9月20日	水	愛媛県生涯学習センター（共同企画） (東予コミュニティ・カレッジ)	自宅での介護にこだわりたい方へ	金田 由美子
9月26日	火	内子町役場 住民課	笑いヨガ	玉井 千恵
9月26日	火	愛媛医療生活協同組合	聞こえづらさ（難聴）と認知症について	高岡 康子
9月28日	木	愛媛十全医療学院	認知症VR体験	金田 由美子
9月29日	金	八幡浜市宮内地区社会福祉協議会	認知症VR体験	金田 由美子
9月29日	金	今治市地域包括支援センター 北郷・大西・菊間（家族介護教室）	もし身近な人が認知症になったら ～誰もが笑顔で暮らせる地域へ～	金田 由美子
9月30日	土	新居浜市高津連合自治会	介護が楽になる為	金田 由美子
10月3日	火	愛媛県生涯現役促進地域連携事業 推進協議会（松山市総合コミュニティセンター）	じぶんごと介護セミナー	金田 由美子
10月5日	木	NPO法人 えひめ認知症予防クラブ	認知症VR体験	金田 由美子
10月3日	火	松山市地域包括支援センター中島 (家族介護支援教室)	笑いの力で元気に！ 「笑いヨガ」にみんなでチャレンジ	玉井 千恵
10月11日	水	松山市地域包括支援センター 東・拓南	災害時における高齢者への生活支援	林 峻一
10月12日	木	西条市介護支援専門員連絡会	ケアマネジャーをめぐるカスタマーハラスメント	近藤 妙
10月13日	金	西予市福祉事務所 長寿介護課	高齢者の特性とコミュニケーション ～傾聴や上手な声のかけ方～	金田 由美子
10月14日	土	新居浜市高津連合自治会	介護が楽になる為	金田 由美子
10月17日	火	愛媛県法人会連合会 (東レ株式会社愛媛工場)	介護への備えをしましょう	金田 由美子
10月17日	火	愛媛県生涯学習センター（共同企画） (南予コミュニティ・カレッジ)	聞こえづらさ（難聴）と認知症の関係	高岡 康子
10月19日	木	愛媛県生涯学習センター（共同企画） (中予コミュニティ・カレッジ)	脳を若々しく保つ秘訣	林 靖幸
10月23日	月	西予地区更生保護女性会	心と身体にビタミンを!! ～バランスよく生きるために～	杉本 詠二
10月30日	月	日本郵便株式会社 四国支社	認知症サポーター養成講座 ～認知症を学び地域で支えよう～	金田 由美子
10月31日	火	大洲市新谷公民館	認知症を理解する（VR体験）	金田 由美子
11月1日	水	新居浜市生涯学習センター	認知症について学びましょう	金田 由美子
11月7日	火	砥部町家族介護教室 (高尾田あったか広場)	認知症VR体験	金田 由美子
11月8日	水	今治市社会福祉協議会 (今治市在宅介護者のつどい)	ハンドマッサージケアについて	石井 美香
11月8日	水	今治市老人クラブ連合会 大西支部連合会	認知症を理解しましょう（VR体験）	金田 由美子
11月8日	水	愛媛県社会福祉協議会 (高齢者大学校 陶芸)	認知症について	金田 由美子
11月10日	金	愛媛県法人会連合会 (介護力強化シンポジウム)	仕事と介護の両立を目指して	金田 由美子
11月13日	月	松山市地域包括支援センター 東・拓南	高齢者の異常を早期発見する観察のポイント	鶴久森 陽子
11月16日	木	愛媛県生涯学習センター（共同企画） (中予コミュニティ・カレッジ)	飲み込む力と健康寿命の関係	池尻 幸司
11月16日	木	松山市味酒地区社会福祉協議会	高齢者とのコミュニケーションについて ～傾聴と上手な声掛けの仕方～	金田 由美子
11月16日	木	西予市野城総合福祉協会 (地域連携講演会)	笑いヨガ	丹下 隆清
11月17日	金	新居浜市福祉施設協議会	施設におけるアンダーマネジメント ～怒りの感情と上手につき合うために～	石井 真奈
11月20日	月	西予市地域包括支援センター	認知症VR体験	金田 由美子
11月21日	火	愛媛県法人会連合会 (愛媛県南予地方局八幡浜支局)	介護への備えをしましょう	金田 由美子

2023年度（令和5年度） 出前講座

日付	曜日	主催者	講座名	講師名
11月24日	金	西条市民生児童委員協議会	認知症VR体験	金田 由美子
11月26日	日	デイサービスはっぴい横丁	生活の中での機能回復のための動作・認知症原理	金田 由美子
11月27日	月	四国中央市役所介護保険課 (四国中央市ふれあい相談員連絡会)	高齢者虐待について	小椋 真吾
11月27日	月	西条市民生児童委員協議会	認知症VR体験	金田 由美子
11月30日	木	西条市社会福祉協議会【東予会場】 (ぬくもりボランティア福祉サービス事業)	高齢者の異常を早期発見する観察のポイント	鶴久森 陽子
12月1日	金	西条市社会福祉協議会【東予会場】 (ぬくもりボランティア福祉サービス事業)	高齢者とのコミュニケーションについて ～傾聴と上手な声掛けの仕方～	金田 由美子
12月3日	日	光洋台賀寿クラブ (松山市)	認知症の方も住みやすい地域づくり	金田 由美子
12月4日	月	西条市社会福祉協議会【西条会場】 (ぬくもりボランティア福祉サービス事業)	高齢者とのコミュニケーションについて ～傾聴と上手な声掛けの仕方～	金田 由美子
12月4日	月	愛媛県法人会連合会 (愛媛県東予地方局)	介護への備えをしましょう	金田 由美子
12月5日	火	砥部町社会福祉協議会	認知症を知りその人を支える ～相手の思いに寄り添う～	金田 由美子
12月5日	火	砥部町社会福祉協議会	認知症VR体験	金田 由美子
12月5日	火	西条市社会福祉協議会【西条会場】 (ぬくもりボランティア福祉サービス事業)	高齢者の異常を早期発見する観察のポイント	鶴久森 陽子
12月7日	木	内子町精神保健ボランティア グループ でんでんむし	笑いヨガで心も元気に	玉井 千恵
12月9日	土	西予市城川赤十字奉仕団	認知症VR体験	金田 由美子
12月12日	火	松山市民生児童委員協議会	怒りと上手に付き合うための アンガーマネジメントの基本	石井 真奈
12月12日	火	新居浜市生涯学習センター	認知症を理解する（VR体験）	金田 由美子
12月13日	水	愛媛県生涯学習センター（共同企画） (東予コミュニティ・カレッジ)	聞こえづらさ（難聴）と認知症の関係	高岡 康子
12月13日	水	西予市福祉事務所 長寿介護課	認知症高齢者への関わり方を学ぼう ～日常生活での介護のポイント～	金田 由美子
12月13日	水	砥部町社会福祉協議会 (フレイル予防教室)	認知症と精神疾患	藤田 健次
12月14日	木	松前町介護支援専門員連絡会	災害時における高齢者への生活支援	鶴久森 陽子
12月15日	金	愛媛県法人会連合会 (愛媛県立図書館)	介護への備えをしましょう	金田 由美子
12月16日	土	東温市ほほえみサロン	転ばないための足づくり	御堂 正江
12月20日	水	愛媛県社会福祉協議会 (高齢者大学校 文芸)	認知症について	金田 由美子
12月21日	木	松山市栗井地区社会福祉協議会	認知症VR体験	金田 由美子
1月10日	水	砥部町地域包括支援センター	いつまでも安心して暮らせる地域へ ～認知症サポーター養成講座～	井上 和弘
1月11日	木	西条市地域包括支援センター東予	転ばないための足づくり	御堂 正江
1月11日	木	愛媛県生涯学習センター（共同企画） (中予コミュニティ・カレッジ)	聞こえづらさ（難聴）と認知症の関係	高岡 康子
1月16日	火	今治市社会福祉協議会 波方支部	認知症VR体験	金田 由美子
1月19日	金	新居浜市介護支援専門員協議会 川西圏域地区	成年後見制度について	山本 豪
1月22日	月	松山市地域包括支援センター 小野・久米	老いるあなたは何を備えるか	高口 光子
1月22日	月	西予市宇和町山田地区・こえかけたい	認知症になっても地元で 暮らし続けるために	杉本 詠二
1月23日	火	愛媛医療生活協同組合 久米支部	聞こえづらさ（難聴）と認知症について	高岡 康子
1月25日	木	西条市神拝シニアクラブ（神友会）	認知症VR体験	金田 由美子
1月26日	金	伊予市赤十字奉仕団 双海分団	転ばないための足づくり	御堂 正江
1月30日	火	愛媛県法人会連合会 (大洲市総合福祉センター)	目指すべき介護とは	金田 由美子
1月31日	水	大洲市榊生公民館	VRによる認知症疑似体験等を通し、 認知症への理解を深める	金田 由美子
2月2日	金	松山市食生活改善推進協議会	介護のポイント	金田 由美子
2月4日	日	砥部町社会福祉協議会	健康は笑いから！笑いヨガ講座	丹下 隆清

2023年度（令和5年度） 出前講座

日付	曜日	主催者	講座名	講師名
2月5日	月	新居浜市社会福祉協議会 高津支部	認知症を理解しよう（認知症VR体験）	金田 由美子
2月6日	火	今治市社会福祉協議会 大西支部 (小地域在宅介護者のつどい)	高齢者に適した食事と栄養について	松本 孝子
2月7日	水	愛媛県法人会連合会 (しこちゅ〜ホール)	目指すべき介護とは	金田 由美子
2月8日	木	大洲市上須戒公民館	認知症VR体験	金田 由美子
2月9日	金	西条市西条公民館	高齢者が日常生活で気をつけるポイント	高岡 康子
2月10日	土	松山市浮穴地区社会福祉協議会	高齢者自立生活支援のサービスについて	畑中 真理
2月13日	火	西条市地域包括支援センター 西条北部	介護保険を学ぼう	畑中 真理
2月13日	火	サロンかむら (内子町)	笑いヨガ	玉井 千恵
2月14日	水	愛媛県法人会連合会 (愛媛CATVオープンスクエア)	目指すべき介護とは	金田 由美子
2月14日	水	西予市社会福祉協議会 (ふれあい・いきいきサロン交流研修会)	サロンでできるレクリエーション	久保田 加寿美
2月15日	木	愛媛県生涯学習センター（共同企画） (中予コミュニティ・カレッジ)	自宅での介護にこだわりたい方へ	金田 由美子
2月17日	土	ふれあいいきいきサロン ひまわり (松山市)	生き活きた暮らしを支えるために（笑いヨガ）	玉井 千恵
2月20日	火	西予市宇和老人クラブ連合会	認知症VR体験	金田 由美子
2月21日	水	愛媛県総務部・地方職員共済組合 愛媛県支部（退職者介護実践セミナー）	認知症サポーター養成講座 ～認知症の基本的理解と認知症介護の心構え～	森川 隆
2月21日	水	愛媛県総務部・地方職員共済組合 愛媛県支部（退職者介護実践セミナー）	認知症VR体験	金田 由美子
2月26日	月	新居浜市社会福祉協議会多喜浜支部	認知症VR体験	金田 由美子
2月27日	火	大洲市社会福祉協議会 (在宅福祉推進員研修会)	認知症VR体験	金田 由美子
2月29日	木	伊予市双海地区社会福祉協議会	災害時における高齢者への生活支援	鶴久森 陽子
3月1日	金	西条市玉津公民館	介護の入り口から最期まで	金田 由美子
3月12日	火	西条市地域包括支援センター 西条北部	介護の役割	金田 由美子
3月13日	水	社会福祉法人 中山梅寿会 (家族介護教室)	災害時における高齢者への生活支援	鶴久森 陽子
3月14日	木	大洲市上須戒公民館	転ばないための足づくり	御堂 正江
3月15日	金	西予市社会福祉協議会 城川支所	災害時における高齢者への生活支援	鶴久森 陽子
3月16日	土	今治市社会福祉協議会 朝倉支部 (朝倉地域福祉研修会)	災害時に備える食事について	垣原 登志子
3月18日	月	伊予市役所 市民福祉部 長寿介護課 (介護サービス相談員研修会)	高齢者との関わり方	金田 由美子
3月18日	月	西予市社会福祉協議会 宇和支所 (在宅介護者の集い)	認知症のある方から教わること 介護者の心の疲れを減らすコツ	杉本 詠二
3月19日	火	西予市河内老人クラブ	頭と体を動かして介護予防	松木 紀子
3月21日	木	今治市社会福祉協議会 玉川支部	災害時における高齢者への生活支援	鶴久森 陽子
3月27日	水	西予市老人クラブ連合会	高齢者が元気であるための身体づくり	竹本 光裕
3月28日	木	伊予市赤十字奉仕団 伊予分団	エンディングノート	森川 隆