

配信期間（2020）	研修名	内容	講師	実費	受付締切日
11月10日（火） ～ 11月16日（月）	<動画配信> 介護の役割って何？ ～介護は力仕事にあらず～ （約1時間）	何の備えもなく介護に直面することほど心許ないものはありません。そうなる前に、介護に関する話を聞いてみませんか？例えば、介護は力仕事だと思っている方が多いのですが、ちょっとしたコツを覚えることでずっと楽になる場合もあります。何が出来て、どこが不自由なのかの見極めから介護の役割を考えましょう。	愛媛県在宅介護 研修センター 金田 由美子	無料	10/27（火）
11月12日（木） ～ 11月18日（水）	<動画配信> 生活リハビリって何？ ～生活行為に勝る訓練なし～ （約1時間）	介護をするとき大事なことは、何が出来てどこが不自由なのかを見極めることです。特に、高齢者の介護でこれからも在宅介護を続けられる条件が整うなら、退院後、一度在宅に戻られる方がその見極めがしやすいように思います。生活の基本は、私たちが普通に行っている食事・排泄・入浴です。出来ることは自分でする、出来なければどうしたら自分で出来るかを一緒に考えましょう。そのヒントがこの講座にあります。		無料	10/29（木）
11月13日（金） ～ 11月19日（木）	<動画配信> 脳卒中の介護 ～目に見えない不自由さを 知ってください～ （約1時間）	介護で大事なことは、相手の自尊心を傷つけないということです。出来ることは自分でやってもらうことは大事ですが、出来ないことにはさりげなく手を貸しましょう。それには何が不自由なのかをきちんと知っておくことが必要です。脳卒中の後遺症には、見える不自由と見えない不自由があります。それを知っていただきたいので、ぜひこの講座を視聴してください。		無料	10/30（金）
11月18日（水） ～ 11月24日（火）	<動画配信> 生活リハビリの介護事例 ～年を取ると寝たきりになるのは 当たり前ですか？～ （約1時間）	高齢者の寝たきりの原因として脳卒中がよく挙げられます。確かに、脳の損傷部位によっては寝たきりになっても仕方がない方もいらっしゃるでしょうが、後遺症がかなり重度でも、その後の介護によって全く違った生活になる方もいらっしゃいます。86才の女性が脳梗塞になり、重度の左マヒになった事例でご説明したいと思います。		無料	11/4（水）
11月19日（木） ～ 11月25日（水）	<動画配信> パーキンソン病の理解 ～目に見えない不自由さを 知ってください～ （約1時間）	脳卒中後遺症の方の介護では、出来ることは自分でやってもらい、出来ないところに手を貸すことが大事ですが、パーキンソン病の方の介護では、出来る時と出来ない時の理解がとても重要です。ここが介護する人にきちんと伝わっていないと、思わぬ誤解をされる場合もあります。ぜひこの講座を参考にしてください。		無料	11/5（木）

## ☆ ご注意ください!!! ☆

- ① ホームページからお申込みください。申込受付後、随時視聴用のIDとパスワードをメールで送付いたします。メールが受信できるよう「@ehime-zaitakukaigo.com」のドメインをあらかじめ登録してください。
- ② 研修動画は、配信期間に限り視聴することができます。
- ③ 受付状況につきましては、当センターへお問い合わせください。

## みんなで学ぼう介護のいろは

愛媛県在宅介護研修センター  
 （指定管理者 特定非営利活動法人 愛と心えひめ）  
 〒791-0122 松山市末町甲9番地1  
 TEL：089-914-0721 FAX：089-914-0732  
<https://ehime-zaitakukaigo.com/>