

「笑いのチカラ」を体感しよう!

「笑う」とストレスホルモンが減って、免疫機能が高まり、自律神経のバランスが整うと言われています。この講座では、今評判の「笑いヨガ」と、芸乃虎や志師匠（枝廣先生の芸名）の落語で、そのことを体感して頂きます。日頃あまり笑うことがないと思う方は、こぞってご参加下さい。

*** 笑いヨガの実技があります。動きやすい服装でお越しください。**

日時 2019年 11月6日(水) 13:30 ~ 16:30
 場所 愛媛県生活文化センター 2階 第一研修室 (松山市北持田町139-2)
 定員 100名 [応募者多数の場合は抽選にて受講者を決定いたします。]
 対象 愛媛県民一般 (介護職等専門職の方も受講できます。)
 実費 無料
 講師 一般財団法人 新居浜精神衛生研究所 枝廣 篤昌 先生
 附属 豊岡台病院 院長
 申込方法 電話・FAX・ホームページから
 申込締切 2019年10月7日(月) 午前9時まで受付



* 申込み状況により、受付締切日以降でも受講可能な場合があります。受付状況につきましては、当センターへお問い合わせいただくか、またはホームページでご確認ください。



“みんなで学ぼう介護のいろは”

<お問い合わせ先>
 愛媛県在宅介護研修センター
 (愛称: 愛ケア)

TEL: 089-914-0721 FAX: 089-914-0732
 (ホームページ) <https://ehime-zaitakukaigo.com/>

駐車できる台数に限りがありますので、周辺の有料駐車場のご利用や公共交通機関でのご来場にご協力ください。

- ◆ JR松山駅から
伊予鉄市内電車(道後温泉行き)で約15分 上一万電停下車
- ◆ 松山市駅から
伊予鉄市内電車(道後温泉行き)で約10分 上一万電停下車

【会場周辺地図】



受講申込票

申込年月日 年 月 日

| | | | |
|----------|--------------------------|-------------|--------------|
| 受講希望の講座名 | 『笑いのチカラ』を体感しよう! | 受講日 | 2019.11.6(水) |
| ふりがな | | 事業所名 団体名 | |
| 氏名 | | 職業 | |
| 受講票送付先 | (自宅・事業所) ※どちらかに○をつけてください | 電話番号 | |
| 送付先住所 | 〒 | | |

☆以前に愛媛県在宅介護研修センターで研修を受講したことがありますか? (はい・いいえ)

- * 同一事業所から多数お申し込みの場合、申込票1枚につき2名以内のご記入をお願いいたします。
- * 講座受付終了後抽選し、当選された方(受講いただける方)には2週間以内に受講票を郵送いたしますが、受講の可否をお知りになりたい方は、直接当センターまでお問い合わせ下さい。
- * 受講申込票にご記入いただいた個人情報は、当センターが責任を持って管理いたします。