

共催  
伊予市

# 地域で自分らしく生きるために ～笑って過ごすための終活講座～

「老いる」ということは、避けては通れません。でも、この誰にでもおとずれる老いをどう受け止め、どう考えるかは、今をどう生き、これからどう過ごしていくかを知るヒントになります。住み慣れた地域で、最後まで自分らしく生きるために、老いを前向きに考えるヒントを学びましょう。

日時 2019年 11月20日(水) 13:30 ~ 15:30  
 場所 伊予市役所 4階 大会議室 (伊予市米湊 820)  
 共催 伊予市  
 定員 100名  
 対象 愛媛県民一般 (介護職等専門職の方も受講できます。)  
 実費 無料  
 講師 NPO法人 メイアイヘルプユー 理事 **鳥海 房枝 先生**  
 申込方法 電話・FAX・ホームページから  
 申込締切 2019年 10月21日(月) 午前9時まで受付

\* 申込み状況により、受付締切日以降でも受講可能な場合があります。受付状況につきましては、当センターへお問い合わせいただくか、またはホームページでご確認ください。



“みんなで学ぼう介護のいろは”

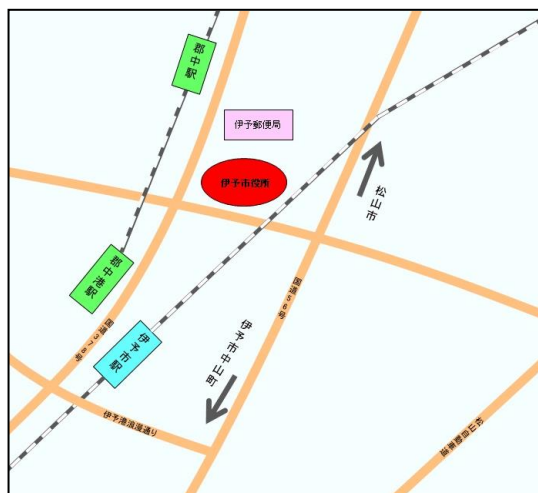
<お問い合わせ先>  
 愛媛県在宅介護研修センター  
 (愛称: 愛ケア)

TEL: 089-914-0721 FAX: 089-914-0732  
 (ホームページ) <https://ehime-zaitakukaigo.com/>

◆無料駐車場有 駐車できる台数に限りがありますので、公共交通機関でのご来場にご協力ください。

- ◆伊予ICより 車で約5分
- ◆JR伊予市駅より 徒歩4分
- ◆伊予鉄道 郡中線 郡中港駅より 徒歩3分
- ◆伊予鉄道 郡中線 郡中駅より 徒歩6分

【会場周辺地図】



## 受講申込票

申込年月日 年 月 日

受講希望の講座名	地域で自分らしく生きるために ～笑って過ごすための終活講座～	受講日	2019.11.20(水)
ふりがな		事業所名	
氏名		団体名	
		職業	
受講票送付先	(自宅・事業所) ※どちらかに○をつけてください	電話番号	
送付先住所	〒		

☆以前に愛媛県在宅介護研修センターで研修を受講したことがありますか? (はい・いいえ)

- \* 同一事業所から多数お申し込みの場合、申込票1枚につき2名以内のご記入をお願いいたします。
- \* 講座受付終了後抽選し、当選された方(受講いただける方)には2週間以内に受講票を郵送いたしますが、受講の可否をお知りになりたい方は、直接当センターまでお問い合わせ下さい。
- \* 受講申込票にご記入いただいた個人情報は、当センターが責任を持って管理いたします。